

Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс

Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; изд-во «Просвещение»

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (18 часов)

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)
2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч)
3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)
4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 часа)
5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (2 часа)
6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ (1 час)
7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 час)
8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час)
9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)

1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней (1 час)
2. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (12 часов)

1. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (2 часа)
2. Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (1 час)
3. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (2 часа)
4. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 час)
5. Размещение и быт военнослужащих (1 час)
6. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1 час)
7. Организация караульной службы (1 час)
8. Строевая подготовка (1 час)
9. Огневая подготовка (1 час)

Тематическое планирование (34 часа)

10 класс

№ урока	Тема	Основной материал	Домашнее задание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (18 часов)			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10 ч)			
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)			
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	§ 1 воп 1-3 зад. с.8
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	§ 2 зад.4,

3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Основные причины ДТП. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.	ПДД § 3 воп. 1-4 зад.1, 3
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.	§ 4 зад.1-3 доп.материал

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч)

5	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия	Землетрясения, сход оползней, селей, обвалов, лавин. Возникновение ураганов, бурь, смерчей. Наводнения и природные пожары.	схема «Виды ЧС» § 5 воп.3
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	Правила поведения во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.	§ 6
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	Пожары и взрывы. Аварии с выбросом химических и радиоактивных веществ. Гидродинамические и транспортные аварии.	Выводы с.40 § 7 воп.1-4
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях. Отработка практических навыков безопасного поведения.	§ 8 воп.1,2

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера (2 ч)

9	Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, оборона страны	Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.	§ 9 воп.1-3 сообщения по зад.1,2
10	Характерные черты и особенности современных военных конфликтов	Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война	§ 10 воп.1,4

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2 часа)

11	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействию терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	§ 11 таблица ФЗ сообщ. по зад.1,2
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	История создания РСЧС, предназначение, структура, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	Выводы 1-4

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму (6 часов)

Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (2 часа)

13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Пути распространения экстремистских идей. Основные факторы риска. Способы профилактики.	§ 13 сообщ-я по зад.1,2 § 14 доп.мат.
14	Экстремизм и экстремистская деятельность Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону. Законы и акты, направленные на защиту от экстремизма и терроризма Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов	§ 15, выводы § 16 воп.1-4

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ (1 час)

15	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	Конституция РФ, Концепция противодействия терроризму в РФ. Федеральные законы «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» Национальная безопасность. Политика государства для ее обеспечения: меры и законодательные акты.	§ 17 - § 18
----	---	---	-------------

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 час)

16	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	Нравственные качества личности. Гражданская позиция в борьбе с терроризмом.	§ 19 - §20
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час)			
17	Уголовная ответственность за террористическую деятельность Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	Уголовный кодекс РФ	§ 21 - §22
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)			
18	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Рекомендации при угрозе террористического акта	§ 23
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 часа)			
Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней (1 час)			
19	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики.	§ 24-25
Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)			
20	Здоровый образ жизни Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	§ 26 - § 27
21	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	§ 28 - §29
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (12 часов)			
Раздел 5. Основы обороны государства (6 часов)			
Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (2 часа)			

22	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны Основные виды оружия и их поражающие факторы Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.	§ 30 зад. 1-3 на выбор одно, воп.1-4 § 31 воп.1-4 зад.1-4 § 32 зад.1-3
23	Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты. Предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения. Задачи обучения в области ГО, формы обучения. План ГО.	§ 34 § 35 зад.1-4 с.186 п.6.2 § 36 зад.1,4 с.190
Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (1 час)			
24	История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы во 2 половине XIXв., создание массовой армии. Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН, ВДВ, космические войска.	§ 37 сообщ-я зад.1,4 § 38 зад.2,4 Сообщения о победных днях § 39 воп.1-3 схема зад.1-4
Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации (2 часа)			
25	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Воздушно-космические силы. Их состав и предназначение. Военно-морской флот. Его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	§ 40 схема зад.1-4 § 41,42 схема

26	<p>Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.</p> <p>Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.</p> <p>Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.</p>	<p>Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.</p> <p>Вооружение и военная техника.</p> <p>Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.</p> <p>Пограничные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Внутренние войска МВД.</p>	<p>§ 43 схема воп.4</p> <p>§ 44 зад.1-4</p> <p>§ 45 воп.4 схема зад.1-3</p>
Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 час)			
27	<p>Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.</p> <p>Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.</p>	<p>Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.</p> <p>Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести.</p> <p>Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.</p>	<p>Рефераты о героях России воп.</p> <p>Воп.3,4 зад.1-3</p>
Раздел 6. Основы военной службы (6 часов)			

Глава 16. Размещение и быт военнослужащих (1 час)			
28	Размещение военнослужащих Распределение времени и повседневный порядок Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	Особенности повседневного порядка. Меры по укреплению здоровья военнослужащих. Режим дня. Питание.	48-50
Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1 час)			
29	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте Обязанности дневального по роте	Наряд – что это такое. Обязанности, находящихся в наряде.	51-53
Глава 18. Организация караульной службы (1 час)			
30	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	Караульная служба и ее особенности	54-56
Глава 19. Строевая подготовка (1 час)			
31	Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	Строевая подготовка. Общие положения.	57-62
Глава 20. Огневая подготовка (1 час)			
32	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.	Особенности огневой подготовки. Техника безопасности при стрельбе.	63-65
Глава 21. Тактическая подготовка (1 час)			
33	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	Особенности современного боя.	66-67
34	Итоговое повторение (1 час)	Тестирование по всем темам	