

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF7220F71A8C  
Владелец: Князева Вера Владимировна  
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №77" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 10 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                            | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 1 день                                                                                                                                                     |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                                    |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Сыр (порциями)                                                                                                                                             | 20     | 2008                                                          | 14                                    | 4,6   | 5,9   | 0,0       | 72,7                           |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)                                 | 155    | 2024                                                          | 203                                   | 4,5   | 5,9   | 23,3      | 164,0                          |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)                                                                                                             | 200    | 2024                                                          | 459                                   | 3,4   | 2,7   | 12,1      | 84,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                         | 30     | ТТК                                                           | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (яблоки)                                                                                                                                      | 100    | 2015                                                          | 338                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8       | 47,0                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %                                                                                                 | 125    | ТТК                                                           | 9                                     | 3,5   | 3,1   | 13,8      | 100,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 630    |                                                               |                                       | 18,6  | 18,8  | 73,9      | 543,6                          |
| Обед                                                                                                                                                       |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)                                                | 60     | 2008                                                          | 20                                    | 1,6   | 3,1   | 1,6       | 40,2                           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                                          | 63                                    | 1,6   | 4,7   | 10,4      | 90,0                           |
| Тефтели мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)                        | 90     | ТТК                                                           | 29                                    | 6,9   | 10,8  | 10,1      | 165,0                          |
| Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                        | 150    | 2024                                                          | 347                                   | 8,2   | 5,6   | 35,9      | 227,0                          |
| Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)                                                                                               | 200    | 2024                                                          | 468                                   | 0,7   | 0,3   | 20,8      | 88,2                           |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                   | 40     | ТТК                                                           | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                         | 20     | ТТК                                                           | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 765    |                                                               |                                       | 23,1  | 25,4  | 107,0     | 749,0                          |
| Всего за день:                                                                                                                                             |        |                                                               |                                       | 41,7  | 44,2  | 180,9     | 1292,6                         |
| Зав. производством                                                                                                                                         |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На "11" "11" 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                                          | Выход,   | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                       | г        |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                                       |          |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 2 день                                                                                                                                                                |          |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                                               |          |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари, сметана, молоко сгущенное, соль)                             | 150/25   | ТТК                                        | 17                                    | 16,4  | 15,0  | 38,4      | 397,0                          |
| Чай с сахаром ( чай-заварка, сахар)                                                                                                                                   | 200      | 2008                                       | 430                                   | 0,2   | 0,1   | 15,0      | 60,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                    | 30       | ТТК                                        | 1                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (груши)                                                                                                                                                  | 100      | 2015                                       | 338                                   | 0,4   | 0,3   | 10,3      | 47,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                  | 505      |                                            |                                       | 19,2  | 16,2  | 78,6      | 579,9                          |
| Обед                                                                                                                                                                  |          |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)                                  | 60       | 2008                                       | 23                                    | 0,5   | 6,1   | 1,7       | 63,6                           |
| Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль) | 200/10/5 | 2008                                       | 91/252                                | 4,8   | 5,9   | 13,6      | 127,0                          |
| Котлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)                                                                                          | 90       | 2024                                       | 257                                   | 11,7  | 6,6   | 14,1      | 163,0                          |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)                                                                                                          | 150      | 2024                                       | 360                                   | 3,1   | 4,6   | 20,0      | 134,0                          |
| Сок фруктовый (виноградный)                                                                                                                                           | 200      | 2015                                       | 389                                   | 0,6   | 0,4   | 32,6      | 136,4                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                              | 30       | ТТК                                        | 6                                     | 2,0   | 0,3   | 13,7      | 66,0                           |
| Печенье витаминизированное (порционно)                                                                                                                                | 20       | ТТК                                        | 10                                    | 1,4   | 2,6   | 14,6      | 88,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                  | 765      |                                            |                                       | 24,1  | 26,5  | 110,3     | 778,0                          |
| Всего за день:                                                                                                                                                        |          |                                            |                                       | 43,3  | 42,7  | 188,9     | 1357,9                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор



"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор БОУ "ИТШ №773" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 12 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                            | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                            | г      |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 3 день                                                                                                                                     |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                    |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Яйцо вареное (яйцо куриное)                                                                                                                | 40     | 2008                                       | 213                                   | 5,1   | 4,6   | 0,3       | 63,0                           |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)                        | 155    | 2008                                       | 189                                   | 5,1   | 7,5   | 18,9      | 163,0                          |
| Кофейный напиток с молоком ( кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                              | 200    | 2016                                       | 414                                   | 3,2   | 2,7   | 16,0      | 101,1                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                         | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (бананы)                                                                                                                      | 100    | ТТК                                        | 14                                    | 1,5   | 0,2   | 21,8      | 95,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                       | 525    |                                            |                                       | 17,1  | 15,8  | 71,9      | 498,0                          |
| Обед                                                                                                                                       |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)                                                                         | 60     | 2015                                       | 52                                    | 0,8   | 3,6   | 5,0       | 55,7                           |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем ( макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль) | 200    | 2015                                       | 112                                   | 2,1   | 2,2   | 12,6      | 87,2                           |
| Плов из птицы (грудки кур, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)                                   | 240    | ТТК                                        | 25                                    | 19,2  | 16,9  | 38,2      | 382,0                          |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)                                                          | 200    | 2008                                       | 402                                   | 0,6   | 0,1   | 31,7      | 131,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                   | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                         | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                       | 760    |                                            |                                       | 26,8  | 23,7  | 115,7     | 794,5                          |
| Всего за день:                                                                                                                             |        |                                            |                                       | 43,9  | 39,5  | 187,6     | 1292,5                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИТШ № 77 Санкт-Петербурга

В. В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 13 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                        | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                     | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                     |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 4 день                                                                                                                              |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                             |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, батон нарезной)                                                                            | 35     | 2008                                       | 3                                     | 4,5   | 8,7   | 7,4       | 131,0                          |
| Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль)                                    | 155    | 2008                                       | 189                                   | 5,6   | 6,9   | 24,4      | 183,0                          |
| Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)                                                                                           | 190/7  | 2016                                       | 412                                   | 0,1   | 0,0   | 10,2      | 41,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                  | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (мандарины)                                                                                                            | 100    | ТТК                                        | 15                                    | 0,8   | 0,2   | 7,5       | 38,0                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %                                                                          | 125    | ТТК                                        | 9                                     | 3,5   | 3,1   | 13,8      | 100,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                | 642    |                                            |                                       | 16,7  | 19,7  | 78,2      | 568,9                          |
| Обед                                                                                                                                |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                                                                                                   | 60     | 2015                                       | 71                                    | 0,4   | 0,1   | 1,1       | 7,2                            |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                       | 73                                    | 1,5   | 4,7   | 7,0       | 75,8                           |
| Котлеты (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)                                 | 90     | 2024                                       | 289                                   | 13,9  | 17,1  | 13,7      | 264,0                          |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)                                                             | 150    | 2008                                       | 331                                   | 5,5   | 4,8   | 31,3      | 191,0                          |
| Сок фруктовый (яблочный)                                                                                                            | 200    | 2015                                       | 389                                   | 1,0   | 0,0   | 20,2      | 84,8                           |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                            | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                  | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                | 765    |                                            |                                       | 26,4  | 27,6  | 101,5     | 761,4                          |
| Всего за день:                                                                                                                      |        |                                            |                                       | 43,1  | 47,3  | 179,7     | 1330,3                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор



"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ № 777" Санкт-Петербурга

В. В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)  
На "14" "11" 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                                   | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                                |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 5 день                                                                                                                                                         |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                                        |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное, батон нарезной)                                                                                                 | 40     | 2016                                       | 1                                     | 2,5   | 7,6   | 14,6      | 136,0                          |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)                                            | 155    | 2015                                       | 183                                   | 6,8   | 7,9   | 26,4      | 204,8                          |
| Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)                                                                                                                     | 200    | 2016                                       | 413                                   | 3,0   | 2,6   | 15,9      | 98,9                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (апельсины)                                                                                                                                       | 100    | ТТК                                        | 16                                    | 0,9   | 0,2   | 8,1       | 43,3                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                           | 525    |                                            |                                       | 15,4  | 19,1  | 79,9      | 558,9                          |
| Обед                                                                                                                                                           |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)                                 | 60     | 2008                                       | 39                                    | 1,0   | 6,1   | 4,4       | 76,2                           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль) | 200/10 | 2015/2008                                  | 102/73                                | 5,5   | 4,3   | 21,1      | 155,6                          |
| Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)                                                                     | 100    | 2024                                       | 280/397                               | 13,2  | 8,4   | 6,4       | 154,0                          |
| Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)                                                                                                          | 150    | 2008                                       | 333                                   | 2,9   | 4,7   | 23,5      | 148,0                          |
| Кисель из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)                                                                                                   | 200    | 2008                                       | 405                                   | 0,1   | 0,1   | 25,2      | 117,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                       | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                           | 780    |                                            |                                       | 26,8  | 24,5  | 108,8     | 789,4                          |
| Всего за день:                                                                                                                                                 |        |                                            |                                       | 42,2  | 43,6  | 188,7     | 1348,3                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИТШ №777 Санкт-Петербурга

В. В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 17 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                            | г      |                                                     |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                     |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 6 день                                                                                                                                                     |        |                                                     |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                                    |        |                                                     |                                       |       |       |           |                                |
| Сыр (порциями)                                                                                                                                             | 20     | 2008                                                | 14                                    | 4,6   | 5,9   | 0,0       | 72,7                           |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)                                 | 155    | 2024                                                | 203                                   | 4,5   | 5,9   | 23,3      | 164,0                          |
| Чай с сахаром (чай-заварка, сахар))                                                                                                                        | 200    | 2008                                                | 430                                   | 0,2   | 0,1   | 15,0      | 60,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                         | 30     | ТТК                                                 | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (яблоки)                                                                                                                                      | 100    | 2015                                                | 338                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8       | 47,0                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %                                                                                                 | 125    | ТТК                                                 | 9                                     | 3,5   | 3,1   | 13,8      | 100,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 630    |                                                     |                                       | 15,4  | 16,2  | 76,8      | 519,6                          |
| Обед                                                                                                                                                       |        |                                                     |                                       |       |       |           |                                |
| Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)                                                   | 60     | 2008                                                | 41                                    | 0,7   | 3,1   | 5,7       | 54,0                           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                                | 63                                    | 1,6   | 4,7   | 10,4      | 90,0                           |
| Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)                                                 | 90     | 2016                                                | 299                                   | 13,4  | 9,9   | 13,1      | 194,6                          |
| Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                       | 150    | 2024                                                | 347                                   | 8,2   | 5,6   | 35,9      | 227,0                          |
| Сок фруктовый (мультифрут)                                                                                                                                 | 200    | ТТК                                                 | 28                                    | 0,2   | 0,0   | 29,8      | 100,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                   | 40     | ТТК                                                 | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 745    |                                                     |                                       | 26,8  | 23,7  | 113,2     | 753,6                          |
| Всего за день:                                                                                                                                             |        |                                                     |                                       | 42,2  | 39,9  | 190,0     | 1273,2                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор



"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТИ" №777 Санкт-Петербурга

В. В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 18 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                                                                    |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 7 день                                                                                                                                                                                             |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                                                                            |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная,сахар, яйцо куриное, изюм сушеный, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное, соль) | 150/25 | ТТК                                        | 19                                    | 16,5  | 15,1  | 47,5      | 421,0                          |
| Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)                                                                                                                                                          | 190/7  | 2016                                       | 412                                   | 0,1   | 0,0   | 10,2      | 41,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                                 | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (груша)                                                                                                                                                                               | 100    | 2015                                       | 338                                   | 0,4   | 0,3   | 10,3      | 47,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                               | 502    |                                            |                                       | 19,2  | 16,2  | 82,9      | 584,9                          |
| Обед                                                                                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Винегрет овощной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)                                                    | 60     | 2008                                       | 51                                    | 0,8   | 6,1   | 4,0       | 73,8                           |
| Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, цыплята, соль)                                                       | 200/10 | 2008                                       | 94/307                                | 4,7   | 5,2   | 10,0      | 105,6                          |
| Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)                                                                        | 90     | 2024                                       | 259                                   | 11,3  | 4,4   | 5,0       | 105,0                          |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)                                                                                                                                       | 150    | 2024                                       | 360                                   | 3,1   | 4,6   | 20,0      | 134,0                          |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)                                                                                                                                            | 200    | 2008                                       | 394                                   | 0,2   | 0,2   | 27,9      | 115,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                           | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                                 | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Вафли витаминизированные (порционно)                                                                                                                                                               | 20     | ТТК                                        | 11                                    | 0,9   | 5,6   | 12,6      | 106,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                               | 790    |                                            |                                       | 25,1  | 27,0  | 107,7     | 778,0                          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                                     |        |                                            |                                       | 44,3  | 43,2  | 190,6     | 1362,9                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор БОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На "19" "11" 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                         | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|-------------------------------|
|                                                                                                                                      | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                               |
|                                                                                                                                      |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                               |
| 8 день                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                               |
| Завтрак                                                                                                                              |        |                                            |                                       |       |       |           |                               |
| Яйцо вареное (яйцо куриное)                                                                                                          | 40     | 2008                                       | 213                                   | 5,1   | 4,6   | 0,3       | 63,0                          |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)                  | 155    | 2015                                       | 183                                   | 6,8   | 7,9   | 26,4      | 204,8                         |
| Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)                                                                         | 200    | 2016                                       | 414                                   | 3,2   | 2,7   | 16,0      | 101,1                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                   | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                          |
| Плоды свежие (бананы)                                                                                                                | 100    | ТТК                                        | 14                                    | 1,5   | 0,2   | 21,8      | 95,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                 | 525    |                                            |                                       | 18,8  | 16,2  | 79,4      | 539,8                         |
| Обед                                                                                                                                 |        |                                            |                                       |       |       |           |                               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль) | 60     | 2008                                       | 23                                    | 0,5   | 6,1   | 1,7       | 63,6                          |
| Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)                         | 200/5  | 2024                                       | 94                                    | 1,5   | 4,0   | 10,4      | 83,0                          |
| Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)                                    | 100    | 2008                                       | 312                                   | 15,5  | 11,5  | 3,6       | 180,0                         |
| Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)                                                                             | 150    | 2008                                       | 326                                   | 3,7   | 4,6   | 38,5      | 209,0                         |
| Сок фруктовый (яблочный)                                                                                                             | 200    | 2015                                       | 389                                   | 1,0   | 0,0   | 20,2      | 84,8                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                             | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                   | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                 | 775    |                                            |                                       | 26,3  | 27,1  | 102,6     | 759,0                         |
| Всего за день:                                                                                                                       |        |                                            |                                       | 45,1  | 43,3  | 182,0     | 1298,8                        |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор



"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИТШ № 777 Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 20 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                    | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                 | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                 | г      |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 9 день                                                                                                                          |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                         |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)                                                               | 150    | 2024                                       | 223                                   | 8,0   | 12,2  | 27,7      | 252,0                          |
| Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)                                                                                  | 200    | 2024                                       | 459                                   | 3,4   | 2,7   | 12,1      | 84,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                              | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Плоды свежие (яблоки)                                                                                                           | 100    | 2015                                       | 338                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8       | 47,0                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %                                                                      | 125    | ТТК                                        | 9                                     | 3,5   | 3,1   | 13,8      | 100,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 595    |                                            |                                       | 16,7  | 18,9  | 73,3      | 533,6                          |
| Обед                                                                                                                            |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Овощи натуральные соленные (огурцы)                                                                                             | 60     | 2015                                       | 70                                    | 0,5   | 0,1   | 1,0       | 6,0                            |
| Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль) | 200/20 | 2016                                       | 91/128                                | 1,7   | 2,7   | 9,7       | 69,8                           |
| Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)          | 240    | ТТК                                        | 22                                    | 18,4  | 20,1  | 25,0      | 335,0                          |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)                                               | 200    | 2008                                       | 402                                   | 0,6   | 0,1   | 31,7      | 131,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                        | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                              | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 770    |                                            |                                       | 26,1  | 24,2  | 100,6     | 705,7                          |
| Всего за день:                                                                                                                  |        |                                            |                                       | 42,8  | 43,1  | 173,9     | 1239,3                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серия"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ № 77" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 21 " 11 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                          | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                       | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                       |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 10 день                                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Завтрак                                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, батон нарезной)                                                                                            | 40     | ТТК                                        | 13                                    | 1,5   | 0,5   | 24,2      | 108,6                          |
| Омлет (вареный на пару) (яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)                                                                                 | 150    | 2024                                       | 230                                   | 14,2  | 16,1  | 3,5       | 216,0                          |
| Чай с сахаром ( чай-заварка, сахар)                                                                                                                   | 200    | 2008                                       | 430                                   | 0,2   | 0,1   | 15,0      | 60,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                    | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Плоды свежие (груши)                                                                                                                                  | 100    | 2015                                       | 338                                   | 0,4   | 0,3   | 10,3      | 47,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                  | 520    |                                            |                                       | 18,5  | 17,8  | 67,9      | 507,5                          |
| Обед                                                                                                                                                  |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)                                                                                    | 60     | 2015                                       | 52                                    | 0,8   | 3,6   | 5,0       | 55,7                           |
| Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)                     | 200/5  | 2024                                       | 107                                   | 1,7   | 3,9   | 7,6       | 72,0                           |
| Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)                                                         | 90     | 2008                                       | 315                                   | 15,7  | 8,8   | 9,9       | 211,0                          |
| Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль) | 150    | 2024                                       | 377                                   | 2,8   | 6,6   | 15,1      | 131,0                          |
| Сок фруктовый (мультифрукт)                                                                                                                           | 200    | ТТК                                        | 28                                    | 0,2   | 0,0   | 29,8      | 100,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                    | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                  | 775    |                                            |                                       | 26,1  | 24,1  | 100,6     | 733,6                          |
| Всего за день:                                                                                                                                        |        |                                            |                                       | 44,6  | 41,9  | 168,5     | 1241,1                         |

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор