Школа	ИТШ 777	Отд./корп		День	06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	8		332	13	13	35
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200		134	3	3	25
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		76	2	1	15
	фрукты	6	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		56	1	4	5
	1 блюдо	78/289	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ), С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		80	3	5	6
	2 блюдо	26	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240		302	15	14	31
	гарнир								
	сладкое	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		51	1	1	10
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		88	3	0	18
	сладкое	10	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20	149,80	88	1	3	15