Школа	-	Отд./корп		День	08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		275	15	13	13
	гор.напиток	412	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	27		41	0	0	10
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		76	2	1	15
	сладкое	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		132	1	4	22
	фрукты	7	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		45	1	4	2
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ О СМЕТАНОЙ	200		81	3	4	8
	2 блюдо	27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240		296	14	13	25
	гарнир								
	сладкое	401	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200		142	1	0	34
	хлеб бел.	2	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		51	1	1	10
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		88	3	0	18
	кисломол.	9	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	149,80	100	4	3	14