



АЛЬФА
ПРОВИАНТ



Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова

19.10.2026

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Стоимость, руб.
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б: 7,42; Ж: 5,22; У: 18,68 ЭЦ: 159,2	250/10	75,0
2	РАССОЛЬНИК (с перловкой) ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Перловая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль) Б: 5,24; Ж: 7,29; У: 15,76 ЭЦ: 155,14	250/10	75,0
3	СОЛЯНКА "СБОРНАЯ" МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Сосиски молочные, Свинина, Колбаса п/к, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль) Б: 13,26; Ж: 13; У: 4,66 ЭЦ: 187,8	250/10	110,0
4	САЛАТ "ЛИСИЧКА" С КУРИНЫМ ФИЛЕ (Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Соус школьный, Морковь очищенная, Лимон, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль) Б: 8,8; Ж: 6,6; У: 3,3 ЭЦ: 107,8	110	120,0
5	ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ (Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б: 12,8; Ж: 15,1; У: 0,3 ЭЦ: 186,1	80/10	157,0
6	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (Свинина, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль) Б: 9,9; Ж: 9,11; У: 22,35 ЭЦ: 211,01	150	127,1
7	КОТЛЕТА "ПО-ДЕРЕВЕНСКИ" ИЗ ПТИЦЫ (Сыр, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Соус школьный, Укроп свежий, Петрушка свежая, Масло растительное, Помидоры свежие) Б: 14,76; Ж: 9,99; У: 5,58 ЭЦ: 171,27	90	140,0
8	ФИТНЕС КУРА (Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Помидоры свежие) Б: 18,9; Ж: 1,5; У: 0,3 ЭЦ: 90,4	80	150,0
9	БЕЛКОВЫЙ КОНВЕРТ С СЫРОМ И ОВОЩАМИ (Сыр, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль) Б: 11,9; Ж: 4,2; У: 2,2 ЭЦ: 94,3	100	170,0
10	ОВОЩИ НА ПАРУ (Овощи замороженные (капуста цветная), Морковь очищенная, Овощи замороженные (брокколи), Соль, Овощи замороженные в ассортименте (фасоль)) Б: 3,2; Ж: 0,4; У: 7 ЭЦ: 45,9	180	100,0
11	ОВОЩНОЕ СОТЕ (Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Баклажаны, Кабачки свежие, Помидоры свежие, Соль, Овощи замороженные в ассортименте (фасоль)) Б: 2,9; Ж: 0,4; У: 14,9 ЭЦ: 73,3	180	150,0
12	КОСИЧКА С СОСИСКОЙ (дрожжевое тесто) (Сыр, Томат - паста, Яйцо, Сосиски молочные, Соус школьный, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б: 10,5; Ж: 17,4; У: 32 ЭЦ: 309,2	100	115,0
13	КУТАБЫ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б: 4; Ж: 0,6; У: 26,2 ЭЦ: 126,2	80	70,0
14	КУТАБЫ С ТВОРОГОМ И СЫРОМ (Сыр, Творог, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с) Б: 9,3; Ж: 7,1; У: 18,9 ЭЦ: 176,7	80	90,0
15	СОСИСКА В ТЕСТЕ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Сосиски молочные, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б: 8,6; Ж: 8,7; У: 32,7 ЭЦ: 243	100	103,5
16	БЛИН "ЦЕЗАРЬ" (Сыр, Яйцо, Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Соус школьный, Капуста пекинская, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль) Б: 16,8; Ж: 11,6; У: 31,4 ЭЦ: 296,8	140	195,0
17	ХАЧАПУРИ С ТВОРОГОМ И СЫРОМ (дрожжевое тесто) (Сыр, Творог, Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б: 11,4; Ж: 4,5; У: 64,6 ЭЦ: 344,5	100	100,0

"СОГЛАСОВАНО"



**АЛЬФА
ПРОВИАНТ**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова

01.10.2026

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

Наименование блюда		Выход блюда, гр	Стоимость, руб.
КАШИ МОЛОЧНЫЕ			
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) Б-6,48 г, Ж-7,04 г, У-27,83 г, ЭЦ-199,5 ккал)	150	52,3
2	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль) Б-5,25 г, Ж-6,71 г, У-30,9 г, ЭЦ-204 ккал)	150	52,3
3	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) Б-6,75 г, Ж-6,83 г, У-22,88 г, ЭЦ-179,93 ккал)	150	52,3
4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) Б-5,43 г, Ж-6,16 г, У-26,43 г, ЭЦ-180,00 ккал)	150	52,3
5	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (Тыква, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) Б-6,24 г, Ж-6,65 г, У-27,97 г, ЭЦ-199,46 ккал)	150	52,3
6	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль) Б-3,98 г, Ж-4,05 г, У-21,53 г, ЭЦ-138,38 ккал)	150	52,3
7	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) Б-5,93 г, Ж-6,29 г, У-31,85 г, ЭЦ-207,0 ккал)	150	52,3
САЛАТЫ			
8	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" (Сыр, Чеснок, Соус школьный, Свекла очищенная, Соль) Б-4,7 г, Ж-19,5 г, У-7,0 г, ЭЦ-224,0 ккал)	100	52,3
9	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок) Б-1,5 г, Ж-5,0 г, У-7,67 г, ЭЦ-86,67 ккал)	100	44,9
10	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ ЦЕЗАРЬ" (Яйцо, Батон, Филе цыпленка, Соус школьный, Капуста пекинская, Помидоры свежие, сыр) Б-12,6 г, Ж-14,16 г, У-9,48 г, ЭЦ-213,96 ккал)	120	127,1
11	САЛАТ "НЕЖНОСТЬ" С КУРИЦЕЙ, ОГУРЦОМ И ЯЙЦОМ (Филе цыпленка, Яйцо, Молоко, Огурцы свежие, Соус школьный, Лук репчатый, Петрушка свежая, Соль, Масло растительное) Б-12 г, Ж-17 г, У-3,1 г, ЭЦ-124,0 ккал)	110	97,8
12	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль) Б-1,0 г, Ж-5,2 г, У-4,5 г, ЭЦ-68,8 ккал)	100	65,0
13	САЛАТ "ВЕСНА" (Капуста пекинская, Редис, Лук зелёный, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль) Б-1,05 г, Ж-5,15 г, У-2,54 г, ЭЦ-60,71 ккал)	100	52,3
14	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-2,1 г, Ж-5,3 г, У-14,15 г, ЭЦ-112,7 ккал)	100	59,8
15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль) Б-2,67 г, Ж-10,17 г, У-10,33 г, ЭЦ-142,83 ккал)	100	52,3

16	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ" (Яйцо, Филе цыпленка, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Огурцы соленые, Соль) Б-5,4 г, Ж-4,5 г, У-4,6 г, ЭЦ-80,8 ккал)	100	119,6
17	САЛАТ ОЛИВЬЕ (с ветчиной) (Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Горошек зелёный консерв., Огурцы соленые, Соль) Б-3,44 г, Ж-9,33 г, У-3,61 г, ЭЦ-112,78 ккал)	100	119,6
18	САЛАТ "ВКУС" (Кукуруза консервированная, Соус школьный, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Соль) Б-1,6 г, Ж-5,1 г, У-6,9 г, ЭЦ-80,0 ккал)	100	52,3
19	САЛАТ "ШУБКА" (Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Сельдь -филе, Лук репчатый) Б-8,07 г, Ж-6,44 г, У-11,78 г, ЭЦ-137,67 ккал)	120	82,2
20	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Рыба филе с/м (тресковых пород), Вода питьевая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-9,95 г, Ж-9,64 г, У-6,49 г, ЭЦ-152,95 ккал)	50/60	134,6
21	САЛАТ "КРАБОВЫЙ" (Кукуруза консервированная, Крабовые палочки, Соус школьный, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Соль) Б-3,0 г, Ж-9,0 г, У-6,0 г, ЭЦ-117,0 ккал)	120	74,8
22	САЛАТ "КРАСНОЕ МОРЕ" (Крабовые палочки, Соус школьный, Помидоры свежие, Яйцо, Соль, Петрушка свежая) Б-6,0 г, Ж-19,7 г, У-5,8 г, ЭЦ-224,2 ккал)	100	97,8
23	САЛАТ КРАБОВЫЙ С РИСОМ (Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Рис, Соус школьный, Огурцы свежие, Яйцо, Соль) Б-6,8 г, Ж-15,6 г, У-26,6 г, ЭЦ-120,5 ккал)	120	92,0
24	САЛАТ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Петрушка свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-11,0 г, Ж-15,4 г, У-16,7 г, ЭЦ-249,4 ккал)	100	74,8
25	САЛАТ "СВЕЖЕСТЬ" С ВЕТЧИНОЙ (Огурцы свежие, Капуста пекинская, Ветчина, Чеснок, Соус школьный, Соль) Б-2,3 г, Ж-7,34 г, У-9,94 г, ЭЦ-115,2 ккал)	120	127,1
26	САЛАТ НЕЖНЫЙ С КУРОЙ (Сыр, Яблоко свежее, Филе цыпленка, Соус школьный, Капуста пекинская, Горошек зелёный консерв., Огурцы свежие) Б-9,2 г, Ж-6,5 г, У-2,2 г, ЭЦ-104,9 ккал)	120	138,0
27	РУЛЕТКИ ИЗ ВЕТЧИНЫ И СЫРА (Ветчина, Сыр, Яйцо, Петрушка свежая, Чеснок, Соус школьный, Соль) Б-17,2 г, Ж-27,1 г, У-1 г, ЭЦ-317,7 ккал)	110	126,5
28	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" И ЧЕСНОКОМ (Морковь очищенная, Чеснок, Соус школьный, Соль) Б-1,2 г, Ж-11,4 г, У-6,6 г, ЭЦ-134 ккал)	100	58,0
БУТЕРБРОДЫ, БУРГЕРЫ, СЭНДВИЧИ			
29	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К (Батон, Колбаса п/к, Огурцы свежие) Б-4,3 г, Ж-10,6 г, У-10,5 г, ЭЦ-119,3 ккал)	20/20/10	52,3
30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон) Б-4,5 г, Ж-4,5 г, У-7,4 г, ЭЦ-88,0 ккал)	25/20	52,3
31	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина) Б-4,7 г, Ж-4,8 г, У-11,6 г, ЭЦ-108,4,0 ккал)	25/15	52,3
32	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Сыр, Батон, Соус "школьный") Б-5,9 г, Ж-8,6 г, У-9,5 г, ЭЦ-139,0 ккал)	45	55,0
33	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ (Сыр, Ветчина, Батон, Соус "школьный") Б-6,5 г, Ж-13,5 г, У-9,7 г, ЭЦ-186,3,0 ккал)	60	55,0
34	БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ (Форель с/с, Батон, Лимон, Масло сп-сливочное 82,5%) Б-5,8 г, Ж-2,0 г, У-9,8 г, ЭЦ-80,0 ккал)	25/5/25/5	143,8
35	СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ (в индивидуальной упаковке) (Хлеб ТОСТОВЫЙ, Сыр, Ветчина, Соус школьный, Капуста пекинская) Б-14,8 г, Ж-13,9 г, У-24,5 г, ЭЦ-283,5 ккал)	125	138,0
36	КРУАССАН Б-3,3 г, Ж-1,5 г, У-16,5 г, ЭЦ-95,0 ккал)	45	74,8
37	ФРЕНЧ-ДОГ (Хлеб ТОСТОВЫЙ, Сыр, Сосиски молочные, Соус школьный, Масло сп-сливочное 82,5%, Огурцы соленые) Б-7,36 г, Ж-25,69 г, У-8,57 г, ЭЦ-294,91 ккал)	80	115,0
38	КРУАССАН С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ (в индивидуальной упаковке) (Круассан, Форель с/с, Капуста пекинская, Сыр мягкий, огурцы свежие) Б-9,9 г, Ж-3,3 г, У-27,5 г, ЭЦ-179,3 ккал)	120	224,3

39	КРУАССАН С КУРИНЫМ ФИЛЕ (в индивидуальной упаковке) (Круассан, Филе цыпленка, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Сыр мягкий) Б-13 г, Ж-19,7 г, У-33,8 г, ЭЦ-362,4 ккал)	130	195,0
40	КРУАССАН С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (в индивидуальной упаковке) (Круассан, Сыр, Ветчина, Капуста пекинская, Огурцы соленые, Сыр мягкий) Б-14,4 г, Ж-24,0 г, У-18,0 г, ЭЦ-354,0 ккал)	130	195,0
41	КОТЛЕТА "БУРГЕР ШКОЛЬНЫЙ" (Батон, Соус школьный, Хлеб Тостовый, Молоко, Филе цыпленка, Сыр, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль,) Б-17,98 г, Ж-14,9 г, У-16,6 г, ЭЦ-275,2 ккал)	170	135,0
42	БУРГЕР "ПЕРЕМЕНА" С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ (Батон, Филе цыпленка ИЛИ Говядина, Соус школьный, Булочка сдобная, Вода питьевая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль, Сухари панировочные) Б-6,71 г, Ж-10,71 г, У-28,52 г, ЭЦ-257,5 ккал)	70/50	125,0
ПЕРВЫЕ БЛЮДА (подаются с хлебом)			
43	СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль) Б-9,26 г, Ж-9,38г, У-10,11 г, ЭЦ-182,38 ккал)	250/10	75,0
44	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль) Б-6,88 г, Ж-4,75 г, У-12,5г, ЭЦ-120,25 ккал)	250	75,0
45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф Фрикадельки куриные) Б-8,25 г, Ж-4,5 г, У-27,85 г, ЭЦ-184,9 ккал)	250/40	75,0
46	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль) Б-4,96 г, Ж-7,61 г, У-12,16 г, ЭЦ-144,94 ккал)	250/10	75,0
47	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль) Б-4,87 г, Ж-8,74 г, У-8,32 г, ЭЦ-135,64 ккал)	250/10/10	75,0
48	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль) Б-4,74г, Ж-7,69 г, У-10,34 г, ЭЦ-129,14 ккал)	250/10/5	75,0
49	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Филе цыпленка, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-2,8 г, Ж-5,37 г, У-10,18 г, ЭЦ-107,2ккал)	250/10	75,0
50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шпифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-7,64 г, Ж-4,66 г, У-26,21 г, ЭЦ-177,82 ккал)	250/10	75,0
51	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-5,33 г, Ж-6,07 г, У-24,44 г, ЭЦ-174 ккал)	250/10	75,0
52	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-3,64 г, Ж-4,66 г, У-116,37 г, ЭЦ-85,02 ккал)	250/10	75,0
53	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Фрикадельки куриные) Б-7,45 г, Ж-8,3 г, У-22,08 г, ЭЦ-192,8 ккал)	250/40	75,0
54	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль) Б-5,24 г, Ж-8,71 г, У-16,59 г, ЭЦ-165,46 ккал)	250/10	75,0
55	СУП-БУЛЬОН С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Вермишель, Масло сп-сливочное 82,5%, Соль, Яйцо, Филе цыпленка) Б-7,03 г, Ж-6,68 г, У-12,88 г, ЭЦ-140,31ккал)	250	75,0
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
56	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (Рыба филе с/м (тресковых пород), Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-9,76 г, Ж-6,88 г, У-3,52 г, ЭЦ-115,04 ккал)	80	157,0

57	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ (Сыр, Соус школьный, Морковь очищенная, Рыба филе с/м (тресковых пород), Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-3,62 г, Ж-3,45 г, У-3,97 г, ЭЦ-62,19 ккал)	80	157,0
58	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м (тресковых пород), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-8,04 г, Ж-9,24 г, У-11,98 г, ЭЦ-163,21 ккал)	70	89,7
59	КОТЛЕТКА "ОМЕГА КРОКЕТ" (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый, Чеснок, Петрушка свежая, Сыр, Соус школьный, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-8,04 г, Ж-9,24 г, У-11,98 г, ЭЦ-163,21 ккал)	110	138,0
60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" (Сыр, Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-8,75 г, Ж-9,96 г, У-16,1 г, ЭЦ-189,02 ккал)	200	179,4
61	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Рыба филе с/м, Батон, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Масло растительное, Соль) Б-10,96 г, Ж-8,08 г, У-12,71 г, ЭЦ-167,42 ккал)	100	143,0
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
62	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ (Сыр, Свинина, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль) Б-8,0 г, Ж-10,56 г, У-13,68 г, ЭЦ-181,76 ккал)	80	157,0
63	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) Б-11,1 г, Ж-11,83 г, У-6,1 г, ЭЦ-175,27 ккал)	80/50	164,5
64	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (Батон, Свинина, Вода питьевая, Говядина, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные) Б-10,5 г, Ж-13,86 г, У-8,26 г, ЭЦ-200,2 ккал)	70	119,6
65	КАПУСТНЫЕ MEATBALL'S (Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Морковь очищенная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Сахарный песок) Б-16,7 г, Ж-18,8 г, У-14,7 г, ЭЦ-297,8 ккал)	150	161,0
66	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СЫРОМ (Сыр, Яйцо, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Соль) Б-5,9 г, Ж-6,86 г, У-15,11 г, ЭЦ-145,92 ккал)	150	172,5
67	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (Томат - паста, Батон, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-12,15 г, Ж-14,27 г, У-10,52 г, ЭЦ-219,64 ккал)	90/20	107,3
68	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сахарный песок, Соль) Б-14,53 г, Ж-16 г, У-11,92 г, ЭЦ-250,14 ккал)	90/20	107,3
69	ВАТРУШКА МЯСНАЯ С СЫРОМ (П/Ф ВАТРУШКА МЯСНАЯ С СЫРОМ, Масло растительное) Б-9,0 г, Ж-12,0 г, У-7,0 г, ЭЦ-172,0 ккал)	100	138,0
70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Томат - паста, Говядина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль) Б-16,88 г, Ж-16,38 г, У-4 г, ЭЦ-232 ккал)	100	140,0
71	БУЖЕНИНА (Томат - паста, Свинина, Соус школьный, Петрушка свежая, Лавровый лист, Соль) Б-13,44 г, Ж-18,8 г, У-1,92 г, ЭЦ-231,92 ккал)	80	150
72	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ") Б-10,22 г, Ж-11,25 г, У-27,62 г, ЭЦ-252,6 ккал)	150/15	128,7
73	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (П/Ф КОТЛЕТКА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное) Б-8,56 г, Ж-9,44 г, У-8,78 г, ЭЦ-154,33 ккал)	100	143,0
74	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (П/Ф КОТЛЕТКА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное) Б-9,55 г, Ж-7,16 г, У-13,9 г, ЭЦ-158,24 ккал)	100	143,0
75	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД КАРТОФЕЛЬНОЙ ШАПКОЙ (Сыр, Свинина, Соус школьный, Картофель очищенный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль) Б-15,8 г, Ж-10,9 г, У-14,4 г, ЭЦ-220,6 ккал)	160	224
76	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-8,1 г, Ж-10,35 г, У-18,38 г, ЭЦ-199,05 ккал)	150	157,0
77	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" И СЫРОМ (Сыр, Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-11,03 г, Ж-14,22 г, У-21,76 г, ЭЦ-259,15 ккал)	170/5	127,1

78	ЛАЗАНЬЯ (Сыр, Томат - паста, Яйцо, Чеснок, Свирина, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-7,55 г, Ж-10,76 г, У-40,76 г, ЭЦ-272,39 ккал)	150	157,0
79	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Батон, Яйцо, Свирина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-9,42 г, Ж-7,38 г, У-16,44 г, ЭЦ-169,87 ккал)	80	142,0
80	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Соль, Говядина, Лук репчатый, Морковь очищенная, Чеснок, Соус школьный, Петрушка свежая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%) Б-9,5 г, Ж-9,45 г, У-20,95 г, ЭЦ-206,93 ккал)	150	127,1
81	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль) Б-8,22 г, Ж-9,22 г, У-11,33 г, ЭЦ-161,22 ккал)	100	131,6
82	ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ (Яйцо, Соус школьный, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль) Б-15,71 г, Ж-15 г, У-10,94 г, ЭЦ-241,76 ккал)	120	131,6
83	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (Томат - паста, Свирина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-11,9 г, Ж-8,9 г, У-7,2 г, ЭЦ-156,5 ккал)	100	146,5
84	ГОЛУБЦЫ СО СМЕТАНОЙ (Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Сметана, Соль) Б-14,53 г, Ж-15,75 г, У-9,41 г, ЭЦ-236,89 ккал)	150/30	146,5
85	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ ИЛИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (Сосиски молочные, Масло растительное) Б-5,6 г, Ж-12,2 г, У-0,2 г, ЭЦ-133,0 ккал)	50	89,7
СЕЗОННЫЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА			
86	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ (Перец ласточка, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль) Б-15,48 г, Ж-19,35 г, У-13,68 г, ЭЦ-291 ккал)	150/30	194,4
87	КАБАЧКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ (Говядина, Кабачки свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль) Б-15,32 г, Ж-19,96 г, У-13,76 г, ЭЦ-296,97 ккал)	150/30	194,4
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
88	КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ (Сыр, Филе цыпленка, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль) Б-15,05 г, Ж-1,75 г, У-1,73 г, ЭЦ-85,86 ккал)	80	157,0
89	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ) Б-10,52 г, Ж-4,4 г, У-11,84 г, ЭЦ-128,8 ккал)	80/20	128,7
90	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ПОЖАРСКАЯ" В ФИГУРНОЙ ПАНИРОВКЕ (Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль) Б-19,09 г, Ж-21,33 г, У-15,36 г, ЭЦ-364,48 ккал)	80	127,1
91	ЧАХОХБИЛИ (Бедро цыпленка, Томат - паста, Овощи замороженные (перец), Чеснок, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль) Б-4,68 г, Ж-4,56 г, У-3,84 г, ЭЦ-75 ккал)	120	127,1
92	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-4,96 г, Ж-2,05 г, У-8,45 г, ЭЦ-72,07 ккал)	50	77,0
93	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (Батон, Мясо индейки (филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-8,26 г, Ж-7,7 г, У-10,5 г, ЭЦ-169,54 ккал)	70	119,6
94	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" (Яйцо, Батон, Филе цыпленка, Молоко, Масло растительное, Батон, Соль) Б-9,74 г, Ж-8,8 г, У-13,03 г, ЭЦ-170,3 ккал)	100	140,0
95	КИЕВСКАЯ КОТЛЕТА С МЯГКИМ СЫРОМ (Филе цыпленка, Сыр мягкий, Чеснок, Яйцо, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные) Б-22,3 г, Ж-12,2 г, У-8,8 г, ЭЦ-236,0 ккал)	110	161,0
96	КИЕВСКАЯ КОТЛЕТА С СЫРОМ (Филе цыпленка, Сыр, Чеснок, Соус Школьный, Яйцо, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные) Б-26,1 г, Ж-17,1 г, У-7,5 г, ЭЦ-291,5 ккал)	110	161,0
97	ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ (Филе цыпленка, Батон Сыр, Соус школьный, Чеснок, Петрушка свежая, Масло растительное, Соль) Б-9,28 г, Ж-9,18 г, У-7,54 г, ЭЦ-148,65 ккал)	100	138,0
98	ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (П/Ф ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ, Масло растительное) Б-10,5 г, Ж-9,7 г, У-14,3 г, ЭЦ-186,5 ккал)	100	157,3

99	ШАШЛЫК КУРИНЫЙ (Филе цыпленка, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-5,6 г, Ж-6,9 г, У-5,1 г, ЭЦ-114,4 ккал)	80	157,0
100	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - паста, Филе цыпленка, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль) Б-8,72 г, Ж-13,69 г, У-18,84 г, ЭЦ-233,44 ккал)	150	127,1
101	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (5шт*20г) (Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) Б-24,6 г, Ж-13,6 г, У-8,8 г, ЭЦ-254,0 ккал)	100	132,0
102	ЛЮЛЯ-КЕБАБ (П/Ф ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ, Масло растительное) Б-9,74 г, Ж-7,5 г, У-14,5 г, ЭЦ-164,46 ккал)	100	121,0
103	КОРДОН БЛЮ (Сыр, Яйцо, Куркума молотая, Батон, Филе цыпленка, Ветчина, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) Б-16,8 г, Ж-24 г, У-9,6 г, ЭЦ-324 ккал)	120	178,8
104	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ (Филе цыпленка, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь очищенная, Масло растительное, Сметана, Соль, Лавровый лист) Б-11,1 г, Ж-10,7 г, У-9,4 г, ЭЦ-178,3 ккал)	100	110,0
105	БРИЗОЛЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ (Филе цыпленка, батон, крахмал, масло сливочное 82,5%, яйцо, молоко, огурцы соленые, сахарный песок, соль, сметана, соус "школьный", чеснок) Б-24,9 г, Ж-34,0 г, У-11,0 г, ЭЦ-450,7 ккал)	200	140,0
ГАРНИРЫ			
106	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-5,82 г, Ж-6,45 г, У-13,0 г, ЭЦ-133,35 ккал)	150	52,3
107	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) Б-3,2 г, Ж-5,2 г, У-19,8 г, ЭЦ-139,4 ккал)	150	52,3
108	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль) Б-2,4 г, Ж-5,8 г, У-19,0 г, ЭЦ-137,8 ккал)	150	74,8
109	ДРАНИКИ СО СМЕТАНОЙ (Яйцо, Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) Б-4,22 г, Ж-15,5 г, У-24,01 г, ЭЦ-279,16 ккал)	100/30	89,7
110	КРОКЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Картофель очищенный, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Ветчина, Сыр, Соус школьный, Батон, Куркума молотая, Масло растительное, Соль) Б-2,4 г, Ж-5,8 г, У-19,0 г, ЭЦ-137,8 ккал)	120	109,3
111	ОВОЩНОЙ ГРАТЕН (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Овощи замороженные (перец), Масло растительное, Чеснок, Сыр, Соль) Б-9,6 г, Ж-21,6 г, У-18,9 г, ЭЦ-196,5 ккал)	150	103,5
112	КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТУШЕНАЯ (Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста квашеная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-3,26 г, Ж-6,17 г, У-8,69 г, ЭЦ-108,0 ккал)	150	74,8
113	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) Б-5,4 г, Ж-4,9 г, У-32,8 г, ЭЦ-196,8 ккал)	150	37,4
114	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (Сыр, Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) Б-10,07 г, Ж-10,77 г, У-32,8 г, ЭЦ-268,47 ккал)	150/20	86,3
115	РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль) Б-3,7 г, Ж-4,8 г, У-36,5 г, ЭЦ-203,5 ккал)	150	44,9
116	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) Б-8,3 г, Ж-6,3 г, У-36,0 г, ЭЦ-233,7 ккал)	150	44,9
117	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (Овощи замороженные (перец), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-2,8 г, Ж-6,42 г, У-15,27 г, ЭЦ-130,05 ккал)	150	109,3
118	РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) Б-2,92 г, Ж-6,33 г, У-14,58 г, ЭЦ-127,0 ккал)	150	109,3

СЕЗОННЫЕ ОВОЩНЫЕ БЛЮДА			
119	ОВОЩНОЙ МИХ (Чеснок, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Кабачки свежие, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль) Б-2,41 г, Ж-14,99 г, У-11,73 г, ЭЦ-193,64 ккал)	150	85,0
120	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ СО СМЕТАНОЙ (Яйцо, Петрушка свежая, Кабачки свежие, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) Б-5,48 г, Ж-14,2 г, У-30,88 г, ЭЦ-273,0 ккал)	100/30	75,0
121	КАБАЧКИ ЖАРЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ (Кабачки свежие, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) Б-2,62 г, Ж-12,8 г, У-16,82 г, ЭЦ-185,0 ккал)	100/20	95,0
122	ОЛАДЬИ ИЗ ТЫКВЫ СО СМЕТАНОЙ (Тыква, Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо, Сахарный песок, Масло растительное, Сметана, Соль) Б-4,67 г, Ж-10,72 г, У-23,41 г, ЭЦ-209,11 ккал)	100/30	75,0
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА И ЯИЦ			
123	ОМЛЕТНЫЕ МАФИНЫ С ОВОЩАМИ (Сыр, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Молоко, Брокколи, Овощи замороженные (перец), Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль) Б-15,3 г, Ж-19,5 г, У-10,5 г, ЭЦ-281 ккал)	150	172,5
124	ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр, Яйцо, Ветчина, Молоко, Масло растительное, Соль) Б-13,5 г, Ж-14,42 г, У-18,9 г, ЭЦ-259,38 ккал)	150	172,5
125	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ Б-4,8 г, Ж-4,0 г, У-0,3 г, ЭЦ-56,6 ккал)	40	25,0
126	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (Творог, Яйцо, Манная крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана, Соль, Ванилин) Б-19,86 г, Ж-7,43 г, У-29,67 г, ЭЦ-265,07 ккал)	100/20	172,5
127	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные, Ванилин) Б-10,86 г, Ж-10,1 г, У-32,0 г, ЭЦ-262,34 ккал)	100/20	172,5
128	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные) Б-10,2 г, Ж-10,82 г, У-137,41 г, ЭЦ-287,81 ккал)	100/20	172,5
129	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ) Б-15,99 г, Ж-8,7 г, У-45,39 г, ЭЦ-315,0 ккал)	150/15	114,4
ВЫПЕЧКА, ДЕСЕРТЫ			
130	БЛИНЧИКИ С ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ И СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" (2шт*70г) (Сыр, Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-11,6 г, Ж-13,4 г, У-32,2 г, ЭЦ-294,6 ккал)	140	115,0
131	БЛИНЧИК С ФОРЕЛЮ СЛАБОЙ СОЛИ (Форель с/с, Яйцо, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Огурцы свежие, Сахарный песок, Соль, Сыр мягкий) Б-12,08 г, Ж-12,72 г, У-28,45 г, ЭЦ-265,02 ккал)	120/10	207,0
132	БЛИНЧИКИ С КАПУСТОЙ (2шт*70г) (Яйцо, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-8,5 г, Ж-10,8 г, У-59,7 г, ЭЦ-377 ккал)	140	115,0
133	БЛИНЧИКИ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ (2шт*70г) (Яблоко свежее, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-7,97 г, Ж-13,57 г, У-49,0 г, ЭЦ-350,0 ккал)	140	115,0
134	БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ (2шт) (Яйцо, Варенье, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-4,56 г, Ж-3,92 г, У-27,36 г, ЭЦ-163,99 ккал)	100/15	57,5
135	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (2шт) (Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-4,75 г, Ж-5,19 г, У-24,11 г, ЭЦ-163,25 ккал)	100/15	57,5
136	ШОКОЛАДНЫЕ БЛИНЫ С КАКАО (2шт) (Яйцо, Какао порошок, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-3,24 г, Ж-10,93 г, У-19,91 г, ЭЦ-185,33 ккал)	100	57,5
137	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Яйцо, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-7,66 г, Ж-9,9 г, У-49,2 г, ЭЦ-317,01 ккал)	100/20	92,0
138	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ (Яблоко свежее, Яйцо, Морковь очищенная, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок) Б-6,89 г, Ж-7,92 г, У-31,05 г, ЭЦ-223,04 ккал)	150	97,2

139	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок) Б-3,8 г, Ж-3,5 г, У-16,8 г, ЭЦ-124,3 ккал)	150	97,2
140	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ (дрожжевое тесто) (Сыр, Яйцо, Соус школьный, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-6,4 г, Ж-3,2 г, У-59,73 г, ЭЦ-293,33 ккал)	80	92,0
141	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-4,6 г, Ж-4,0 г, У-26,8 г, ЭЦ-162,0 ккал)	60	65,0
142	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ (дрожжевое тесто) (Яблоко свежее, Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-3,3 г, Ж-3,1 г, У-26,3 г, ЭЦ-146,0 ккал)	60	65,0
143	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (Творог, Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана, Соль, Ванилин) Б-10,28 г, Ж-4,5 г, У-23,1 г, ЭЦ-174,08 ккал)	75	75,0
144	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Картофель очищенный, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-5,1 г, Ж-2,5 г, У-30,0 г, ЭЦ-163,0 ккал)	60	65,0
145	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Ветчина, Сыр, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-12,0 г, Ж-16,0 г, У-42,0 г, ЭЦ-360,0 ккал)	80	75,0
146	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Рис, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-12,0 г, Ж-16,0 г, У-42,0 г, ЭЦ-360,0 ккал)	60	65,0
147	СОСИСКА В ТЕСТЕ (дрожжевое тесто) (Яйцо, Сосиски молочные, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-8,6 г, Ж-8,7 г, У-32,7 г, ЭЦ-243,0 ккал)	65	80,0
148	ВАФЛЯ ВЕНСКАЯ С СОУСОМ ШОКОЛАДНЫМ (Яйцо, Ванилин, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко, Мука пшеничная в/с, Какао порошок, Сахарный песок, Соль) Б-6 г, Ж-24,01 г, У-39,22 г, ЭЦ-397,86 ккал)	60/30	103,5
149	КЕКС ШОКОЛАДНЫЙ (Йогурт, Яйцо, Ванилин, Масло сл-сливочное 82,5%, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Какао порошок, Сахарный песок, Лимонная кислота, Соль) Б-6 г, Ж-20,0 г, У-49,0 г, ЭЦ-390,0 ккал)	100	74,8
150	ПИРОГ ОСЕТИНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ (Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Масло сл-сливочное 82,5%, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Картофель очищенный, Сыр, Соус школьный, Укроп, Чеснок, Соль) Б-19,2 г, Ж-14,7 г, У-31,1 г, ЭЦ-288,1 ккал)	100	109,3
151	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Корица молотая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, Сахарная пудра) Б-8,3 г, Ж-7,5 г, У-49,2 г, ЭЦ-374,0 ккал)	100	65,0
152	БУЛОЧКА С МАКОМ (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, Сахарная пудра) Б-6,5 г, Ж-9,3 г, У-43,9 г, ЭЦ-284,8 ккал)	85	65,0
153	УЛИТКА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Ветчина, Сыр, Соус школьный, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-14,25 г, Ж-19,0 г, У-49,88 г, ЭЦ-427,5 ккал)	95	80,0
154	ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ (Яблоко свежее, Сахарный песок) Б-0,58 г, Ж-0,51 г, У-26,31 г, ЭЦ-111,43 ккал)	120	65,0
155	ПАННА-КОТТА (Персики консервированные, Агар-агар, Молоко, Сахарный песок) Б-3,7 г, Ж-3,6 г, У-31,1 г, ЭЦ-171,6 ккал)	170	150,0
156	НЕ ТИРАМИСУ (Печенье, Какао порошок, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Сыр мягкий) Б-6,2 г, Ж-19,76 г, У-32,05 г, ЭЦ-330,84 ккал)	100	143,0
157	МОРКОВНЫЙ ТОРТ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сыр мягкий) Б-9,5 г, Ж-18 г, У-29,5 г, ЭЦ-323,9 ккал)	100	143,0

158	КУРНИК (Яйцо, Филе цыпленка, Соус школьный, Картофель очищенный, Молоко, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) Б-9,3 г, Ж-11,2 г, У-25,5 г, ЭЦ-245,2 ккал)	100	138,0
159	ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр, Томат - паста, Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Петрушка свежая, Молоко, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль) Б-10,6 г, Ж-9,0 г, У-36,5 г, ЭЦ-293,8 ккал)	125	144,0
160	ПИЦЦА "ШКОЛЬНАЯ" (Сосиски молочные, Сыр, Соус "школьный", Томат - паста, Огурцы соленые, Яйцо, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) Б-16,1 г, Ж-24,2 г, У-48,8 г, ЭЦ-479,0 ккал)	100	90,0
НАПИТКИ			
161	ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок) Б-0,3 г, Ж-0,09 г, У-15,8 г, ЭЦ-65,21 ккал)	200	15,0
162	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая) Б-0,14 г, Ж-0,06 г, У-20,0 г, ЭЦ-81,06 ккал)	200	45,0
163	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром) Б-0,12 г, Ж-0,05 г, У-25 г, ЭЦ-100,93 ккал)	200	45,0
164	СОК В АССОРТИМЕНТЕ ЯБЛОЧНЫЙ/ПЕРСИКОВЫЙ/МУЛЬТИФРУКТ (разливной) Б-1,0 г, Ж-0,2 г, У-20,6 г, ЭЦ-88,2 ккал)	200	45,0
165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок) Б-0,5 г, Ж-0,1 г, У-15,0 г, ЭЦ-62,9 ккал)	200	45,0
166	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок) Б-0,03 г, Ж-0,1 г, У-25,4 г, ЭЦ-103,5 ккал)	200	45,0
167	АМЕРИКАНО (Кофе в зерне, Вода питьевая) Б-1,1 г, Ж-1,1 г, У-0,2 г, ЭЦ-17,4 ккал)	125	80,5
168	ЭСПРЕССО (Кофе в зерне, Вода питьевая) Б-1,1 г, Ж-1,1 г, У-0,2 г, ЭЦ-17,4 ккал)	30	80,5
169	МОЛОКО (Молоко) Б-1,45 г, Ж-1,25 г, У-2,4 г, ЭЦ-26,75 ккал)	50	10,0
170	КАПУЧИНО (Кофе в зерне, Молоко, Вода питьевая) Б-2,9 г, Ж-3 г, У-3 г, ЭЦ-53,4 ккал)	125	100,0
ПРОЧЕЕ			
171	ЛИМОН Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-0,2 г, ЭЦ-0,8 ккал)	5	9,2
172	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА Б-1,24 г, Ж-0,16 г, У-7,61 г, ЭЦ-36,82 ккал)	10	10,0
173	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б-1,37 г, Ж-0,17 г, У-9,03 г, ЭЦ-43,1 ккал)	20	5,0
174	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ Б-1,1 г, Ж-0,59 г, У-7,9 г, ЭЦ-41,5 ккал)	20	7,0
175	САХАР Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-15,0 г, ЭЦ-59,9 ккал)	15	6,0
176	СМЕТАНА Б-0,26 г, Ж-1,5 г, У-0,36 г, ЭЦ-16,0 ккал)	10	5,8
177	СОУС В АССОРТИМЕНТЕ	50 20	10,0 5,0
178	СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ (Чеснок, соус "школьный") Б-0,21 г, Ж-35,3 г, У-1,52 г, ЭЦ-16,0 ккал)	50	30,0
179	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ Б-0,39 г, Ж-2,55 г, У-13,5 г, ЭЦ-78,51 ккал)	30	30,0
180	ВАРЕНЬЕ Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-20,0 г, ЭЦ-79,98 ккал)	30	30,0
181	КОНТЕЙНЕР В АССОРТИМЕНТЕ	1	10,0
ФРУКТЫ			
182	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ Б-0,48 г, Ж-0,48 г, У-11,76 г, ЭЦ-56,4 ккал)	120	35,0
183	МАНДАРИН Б-0,64 г, Ж-0,16 г, У-6,0 г, ЭЦ-30,4 ккал)	80	35,0
184	АПЕЛЬСИН Б-1,35 г, Ж-0,3 г, У-12,15 г, ЭЦ-56,7 ккал)	150	40,0