

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF72220F71A8C
Владелец: Князева Вера Владимировна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "Школа № 777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 06 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	150	2024	223	8,0	12,2	27,7	252,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2024	459	3,4	2,7	12,1	84,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	595			16,7	18,9	73,3	533,6
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	2015	70	0,5	0,1	1,0	6,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	200/20	2016	91/128	1,7	2,7	9,7	69,8
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	240	ТТК	22	18,4	20,1	25,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	770			26,1	24,2	100,6	705,7
Всего за день:				42,8	43,1	173,9	1239,3

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИОШ № 777 Санкт-Петербурга

В. В. Князева

МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 05 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Завтрак							
Яйцо вареное (яйцо куриное)	40	2008	213	5,1	4,6	0,3	63,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2015	183	6,8	7,9	26,4	204,8
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	525			18,8	16,2	79,4	539,8
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	94	1,5	4,0	10,4	83,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	100	2008	312	15,5	11,5	3,6	180,0
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	38,5	209,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	775			26,3	27,1	102,6	759,0
Всего за день:				45,1	43,3	182,0	1298,8
Зав. производством							

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ТБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 07 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, батон нарезной)	40	ТТК	13	1,5	0,5	24,2	108,6
Омлет (вареный на пару) (яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	230	14,2	16,1	3,5	216,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	520			18,5	17,8	67,9	507,5
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	107	1,7	3,9	7,6	72,0
Биточки рубленные из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)	90	2008	315	15,7	8,8	9,9	211,0
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	150	2024	377	2,8	6,6	15,1	131,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	775			26,1	24,1	100,6	733,6
Всего за день:				44,6	41,9	168,5	1241,1

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор