

ООО "СЕРНА"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF72220F71A8C
Владелец: Князева Вера Владимировна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга
В.В. Князева

МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)
На " 05 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	94	1,5	4,0	10,4	83,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	100	2008	312	15,5	11,5	3,6	180,0
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	38,5	209,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	775			26,3	27,1	102,6	759,0
ЦЕНА:	171-80						

Зав. производством

Калькулятор

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга
В.В. Князева

МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)
На " 06 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	2015	70	0,5	0,1	1,0	6,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	200/20	2016	91/128	1,7	2,7	9,7	69,8
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	240	ТТК	22	18,4	20,1	25,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	770			26,1	24,2	100,6	705,7
ЦЕНА:	171-80						

Зав. производством

Калькулятор

Директор ГБОУ "ИЗШ №777" Санкт-Петербурга
В.В. Князева

МЕНЮ
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)
На " 7 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	107	1,7	3,9	7,6	72,0
Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)	90	2008	315	15,7	8,8	9,9	211,0
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	150	2024	377	2,8	6,6	15,1	131,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	775			26,1	24,1	100,6	733,6
ЦЕНА:	171-80						
Зав. производством							

Зав. производством

Калькулятор