

МЕНЮ

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)

На " 13 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                            | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| 1 день                                                                                                                                                     |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                                       |        |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)                                                | 60     | 2008                                                          | 20                                    | 1,6   | 3,1   | 1,6       | 40,2                           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                                          | 63                                    | 1,6   | 4,7   | 10,4      | 90,0                           |
| Тефтели мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)                        | 90     | ТТК                                                           | 29                                    | 6,9   | 10,8  | 10,1      | 165,0                          |
| Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                        | 150    | 2024                                                          | 347                                   | 8,2   | 5,6   | 35,9      | 227,0                          |
| Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)                                                                                               | 200    | 2024                                                          | 468                                   | 0,7   | 0,3   | 20,8      | 88,2                           |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                   | 40     | ТТК                                                           | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                         | 20     | ТТК                                                           | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 765    |                                                               |                                       | 23,1  | 25,4  | 107,0     | 749,0                          |
|                                                                                                                                                            | 171-80 |                                                               |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор

Директор ГБОУ "ИТЦ" №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

# MEHIO

### ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)

На " 14 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                                          | Выход,        | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки       | Жиры        | Углеводы,    | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                       | г             |                                            |                                       | Всего       | Всего       | Всего        |                                |
|                                                                                                                                                                       |               |                                            |                                       | г           | г           | г            |                                |
| 2 день                                                                                                                                                                |               |                                            |                                       |             |             |              |                                |
| Обед                                                                                                                                                                  |               |                                            |                                       |             |             |              |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)                                  | 60            | 2008                                       | 23                                    | 0,5         | 6,1         | 1,7          | 63,6                           |
| Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль) | 200/10/5      | 2008                                       | 91/252                                | 4,8         | 5,9         | 13,6         | 127,0                          |
| Котлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)                                                                                          | 90            | 2024                                       | 257                                   | 11,7        | 6,6         | 14,1         | 163,0                          |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)                                                                                                          | 150           | 2024                                       | 360                                   | 3,1         | 4,6         | 20,0         | 134,0                          |
| Сок фруктовый (виноградный)                                                                                                                                           | 200           | 2015                                       | 389                                   | 0,6         | 0,4         | 32,6         | 136,4                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                              | 30            | ТТК                                        | 6                                     | 2,0         | 0,3         | 13,7         | 66,0                           |
| Печенье витаминизированное (порционно)                                                                                                                                | 20            | ТТК                                        | 10                                    | 1,4         | 2,6         | 14,6         | 88,0                           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                                                           | <b>765</b>    |                                            |                                       | <b>24,1</b> | <b>26,5</b> | <b>110,3</b> | <b>778,0</b>                   |
| <b>ЦЕНА:</b>                                                                                                                                                          | <b>171-80</b> |                                            |                                       |             |             |              |                                |

Зав. производством

## Калькулятор

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга  
В.В. Князева

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 15 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                            | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                            |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 3 день                                                                                                                                     |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                       |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)                                                                         | 60     | 2015                                       | 52                                    | 0,8   | 3,6   | 5,0       | 55,7                           |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем ( макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль) | 200    | 2015                                       | 112                                   | 2,1   | 2,2   | 12,6      | 87,2                           |
| Плов из птицы (грудки кур, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)                                | 240    | ТТК                                        | 25                                    | 19,2  | 16,9  | 38,2      | 382,0                          |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)                                                          | 200    | 2008                                       | 402                                   | 0,6   | 0,1   | 31,7      | 131,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                   | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                         | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                       | 760    |                                            |                                       | 26,8  | 23,7  | 115,7     | 794,5                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                      | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)

На " 16 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                        | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                     | г      |                                            |                                       |       |       |           |                                |
|                                                                                                                                     |        |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                     |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 4 день                                                                                                                              |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                                                                                                   | 60     | 2015                                       | 71                                    | 0,4   | 0,1   | 1,1       | 7,2                            |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                       | 73                                    | 1,5   | 4,7   | 7,0       | 75,8                           |
| Котлеты (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)                                 | 90     | 2024                                       | 289                                   | 13,9  | 17,1  | 13,7      | 264,0                          |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)                                                             | 150    | 2008                                       | 331                                   | 5,5   | 4,8   | 31,3      | 191,0                          |
| Сок фруктовый (яблочный)                                                                                                            | 200    | 2015                                       | 389                                   | 1,0   | 0,0   | 20,2      | 84,8                           |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                            | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                  | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                | 765    |                                            |                                       | 26,4  | 27,6  | 101,5     | 761,4                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                               | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 17 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                                   | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                                |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 5 день                                                                                                                                                         |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                                           |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)                                 | 60     | 2008                                       | 39                                    | 1,0   | 6,1   | 4,4       | 76,2                           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль) | 200/10 | 2015/2008                                  | 102/73                                | 5,5   | 4,3   | 21,1      | 155,6                          |
| Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)                                                                     | 100    | 2024                                       | 280/397                               | 13,2  | 8,4   | 6,4       | 154,0                          |
| Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)                                                                                                          | 150    | 2008                                       | 333                                   | 2,9   | 4,7   | 23,5      | 148,0                          |
| Кисель из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)                                                                                                   | 200    | 2008                                       | 405                                   | 0,1   | 0,1   | 25,2      | 117,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                       | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                             | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                           | 780    |                                            |                                       | 26,8  | 24,5  | 108,8     | 789,4                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                                          | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор

Директор Л.Б.ОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга  
В.В. Князева

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 20 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                               | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                            | г      |                                                      |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                      |                                       | г     | г     | г         |                                |
|                                                                                                                                                            |        |                                                      |                                       |       |       |           |                                |
| 6 день                                                                                                                                                     |        |                                                      |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                                       |        |                                                      |                                       |       |       |           |                                |
| Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)                                                   | 60     | 2008                                                 | 41                                    | 0,7   | 3,1   | 5,7       | 54,0                           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль) | 200/5  | 2016                                                 | 63                                    | 1,6   | 4,7   | 10,4      | 90,0                           |
| Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)                                                 | 90     | 2016                                                 | 299                                   | 13,4  | 9,9   | 13,1      | 194,6                          |
| Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                       | 150    | 2024                                                 | 347                                   | 8,2   | 5,6   | 35,9      | 227,0                          |
| Сок фруктовый (мультифрут)                                                                                                                                 | 200    | ТТК                                                  | 28                                    | 0,2   | 0,0   | 29,8      | 100,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                                   | 40     | ТТК                                                  | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                       | 745    |                                                      |                                       | 26,8  | 23,7  | 113,2     | 753,6                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                                      | 171-80 |                                                      |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 21 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                    | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                 | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                 |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 7 день                                                                                                                                          |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                            |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Винегрет овощной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль) | 60     | 2008                                       | 51                                    | 0,8   | 6,1   | 4,0       | 73,8                           |
| Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, цыплята, соль)    | 200/10 | 2008                                       | 94/307                                | 4,7   | 5,2   | 10,0      | 105,6                          |
| Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)                     | 90     | 2024                                       | 259                                   | 11,3  | 4,4   | 5,0       | 105,0                          |
| Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)                                                                                    | 150    | 2024                                       | 360                                   | 3,1   | 4,6   | 20,0      | 134,0                          |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)                                                                                         | 200    | 2008                                       | 394                                   | 0,2   | 0,2   | 27,9      | 115,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                        | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Вафли витаминизированные (порционно)                                                                                                            | 20     | ТТК                                        | 11                                    | 0,9   | 5,6   | 12,6      | 106,0                          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                            | 790    |                                            |                                       | 25,1  | 27,0  | 107,7     | 778,0                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                           | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 22 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                         | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                      | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                      |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 8 день                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                 |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль) | 60     | 2008                                       | 23                                    | 0,5   | 6,1   | 1,7       | 63,6                           |
| Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)                         | 200/5  | 2024                                       | 94                                    | 1,5   | 4,0   | 10,4      | 83,0                           |
| Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)                                    | 100    | 2008                                       | 312                                   | 15,5  | 11,5  | 3,6       | 180,0                          |
| Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)                                                                             | 150    | 2008                                       | 326                                   | 3,7   | 4,6   | 38,5      | 209,0                          |
| Сок фруктовый (яблочный)                                                                                                             | 200    | 2015                                       | 389                                   | 1,0   | 0,0   | 20,2      | 84,8                           |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                             | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                   | 20     | ТТК                                        | 1                                     | 1,4   | 0,5   | 9,9       | 50,6                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                 | 775    |                                            |                                       | 26,3  | 27,1  | 102,6     | 759,0                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор



Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга  
В.В. Князева

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 23 " 10 2025-2026 год



| Наименование                                                                                                                    | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                 | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                 |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 9 день                                                                                                                          |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                            |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)                                                                                              | 60     | 2015                                       | 70                                    | 0,5   | 0,1   | 1,0       | 6,0                            |
| Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль) | 200/20 | 2016                                       | 91/128                                | 1,7   | 2,7   | 9,7       | 69,8                           |
| Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)          | 240    | ТТК                                        | 22                                    | 18,4  | 20,1  | 25,0      | 335,0                          |
| Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)                                               | 200    | 2008                                       | 402                                   | 0,6   | 0,1   | 31,7      | 131,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                        | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                              | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 770    |                                            |                                       | 26,1  | 24,2  | 100,6     | 705,7                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                           | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Зав. производством

Калькулятор

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга  
В.В. Князева

МЕНЮ  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (ОБЕД)  
На " 24 " 10 2025-2026 год

| Наименование                                                                                                                                          | Выход, | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                       | г      |                                            |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                                                                                                       |        |                                            |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 10 день                                                                                                                                               |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Обед                                                                                                                                                  |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)                                                                                    | 60     | 2015                                       | 52                                    | 0,8   | 3,6   | 5,0       | 55,7                           |
| Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)                     | 200/5  | 2024                                       | 107                                   | 1,7   | 3,9   | 7,6       | 72,0                           |
| Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)                                                         | 90     | 2008                                       | 315                                   | 15,7  | 8,8   | 9,9       | 211,0                          |
| Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль) | 150    | 2024                                       | 377                                   | 2,8   | 6,6   | 15,1      | 131,0                          |
| Сок фруктовый (мультифрут)                                                                                                                            | 200    | ТТК                                        | 28                                    | 0,2   | 0,0   | 29,8      | 100,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                                              | 40     | ТТК                                        | 7                                     | 2,7   | 0,4   | 18,3      | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                    | 30     | ТТК                                        | 3                                     | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                  | 775    |                                            |                                       | 26,1  | 24,1  | 100,6     | 733,6                          |
| ЦЕНА:                                                                                                                                                 | 171-80 |                                            |                                       |       |       |           |                                |
| Зав. производством                                                                                                                                    |        |                                            |                                       |       |       |           |                                |

Калькулятор