

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор ООО "Серна"
 Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТЦ № 777" Санкт-Петербурга



В. В. Князева

МЕНЮ
 бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
 На " 06 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день							
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)	120	2008	20	3,2	6,1	3,1	80,4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	2016	63	2,0	5,7	12,9	110,5
Гёфтели мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)	120	ТТК	31	9,4	14,6	15,2	230,4
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2024	347	9,8	6,8	43,2	273,0
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	2024	468	0,7	0,3	20,8	88,2
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микроэлементами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			36,7	38,8	171,1	1188,0
всего за день:				36,7	38,8	171,1	1188,0
ав. производством				36,7	38,8	171,1	1188,0

Алькюлятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

ври исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



М. М. Черная

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На "07" 04

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день							
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	23	1,1	12,1	3,5	127,2
Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль)	250/10/5	2008	91/252	5,4	6,8	17,0	150,4
Сотлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)	120	2024	257	15,7	9,1	19,0	220,8
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	2024	360	3,7	5,6	24,1	161,0
Сок фруктовый (виноградный)	200	2015	389	0,6	0,4	32,6	136,4
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Напиток витаминизированное (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
того за прием пищи:	1115			36,0	38,7	173,4	1189,3
в. производством				36,0	38,7	173,4	1189,3

инструктор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



М. М. Черная

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 08 " 04 2025-2026 год

Наименование

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
3 день							
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	250	2015	112	2,6	2,8	15,7	109,0
Головка из птицы (грудки кур, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)	300	ТТК	27	24,1	21,2	54,0	528,2
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	1080			38,2	33,3	185,4	1233,1
Итого за день:				38,2	33,3	185,4	1233,1
в. производством				38,2	33,3	185,4	1233,1

алькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

М. М. Черная

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 03 " 04 2025-2026 год



Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
4 день							
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	120	2015	71	0,8	0,1	2,3	14,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2016	73	1,9	5,6	8,7	92,8
Котлеты (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)	120	2024	289	18,7	23,5	18,6	361,2
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	2008	331	6,6	5,8	37,6	229,2
Хлеб фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Батон ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5	38,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			41,0	40,1	161,0	1178,9
Всего за день:				41,0	40,1	161,0	1178,9
в. производством				41,0	40,1	161,0	1178,9

алькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

М. М. Черная



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На "10" "04" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Обед							
Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)	120	2008	39	1,9	12,1	8,9	152,4
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль)	250/10	2015/2008	102/73	6,6	5,4	24,4	185,3
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	120	2024	280/397	15,8	10,1	7,7	184,8
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Пюре из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)	200	2008	405	0,1	0,1	25,2	117,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Фрукты свежие (апельсины)	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
того за прием пищи:	1090		16	0,9	0,2	8,1	43,3
Всего за день:				36,5	35,3	154,8	1118,9
в. производством				36,5	35,3	154,8	1118,9

алькулятор