

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Князева Вера Владимировна

Действителен с 04.09.2025 по 28.11.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ ИТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 18 " 05

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день							
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)	120	2008	20	3,2	6,1	3,1	80,4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	2016	63	2,0	5,7	12,9	110,5
Тефтели мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)	120	ТТК	31	9,4	14,6	15,2	230,4
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2024	347	9,8	6,8	43,2	273,0
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	2024	468	0,7	0,3	20,8	88,2
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			36,7	38,8	171,1	1188,0
Всего за день:				36,7	38,8	171,1	1188,0
Зав. производством				36,7	38,8	171,1	1188,0

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ТБОУ "ИТШ № 77" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 19 " 05 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
2 день							
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	23	1,1	12,1	3,5	127,2
Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль)	250/10/5	2008	91/252	5,4	6,8	17,0	150,4
Котлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)	120	2024	257	15,7	9,1	19,0	220,8
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	2024	360	3,7	5,6	24,1	161,0
Сок фруктовый (виноградный)	200	2015	389	0,6	0,4	32,6	136,4
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Печенье витаминизированное (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	1115			36,0	38,7	173,4	1189,3
Всего за день:				36,0	38,7	173,4	1189,3
Зав. производством				36,0	38,7	173,4	1189,3

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
 Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 10 " 05

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
3 день							
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	250	2015	112	2,6	2,8	15,7	109,0
Плов из птицы (грудки кур, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)	300	ТТК	27	24,1	21,2	54,0	528,2
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	1080			38,2	33,3	185,4	1233,1
Всего за день:				38,2	33,3	185,4	1233,1
Зав. производством				38,2	33,3	185,4	1233,1

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ ИЦП № 77 Санкт-Петербурга

В. В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 21 " 05

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день							
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	120	2015	71	0,8	0,1	2,3	14,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2016	73	1,9	5,6	8,7	92,8
Котлеты (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)	120	2024	289	18,7	23,5	18,6	361,2
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	2008	331	6,6	5,8	37,6	229,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5	38,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			41,0	40,1	161,0	1178,9
Всего за день:				41,0	40,1	161,0	1178,9
Зав. производством							

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИИШ № 77" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 22 " 05

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Обед							
Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)	120	2008	39	1,9	12,1	8,9	152,4
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль)	250/10	2015/2008	102/73	6,6	5,4	24,4	185,3
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	120	2024	280/397	15,8	10,1	7,7	184,8
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Кисель из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)	200	2008	405	0,1	0,1	25,2	117,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (апельсины)	100	ТТК	16	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	1090			36,5	35,3	154,8	1118,9
Всего за день:				36,5	35,3	154,8	1118,9

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
 Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "Центр дополнительного образования детей Санкт-Петербурга"



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 23 " 05 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
6 день							
Обед							
Салат из квашеной капусты* (капуста квашеная, масло растительное, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), сахар)	120	2008	40	1,9	6,1	9,2	99,6
Суп с макаронными изделиями, с птицей отварной (цыплята) (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томат-паста, цыплята, соль)	250/10	2008	105/307	5,8	5,4	15,7	135,0
Рыба, запеченная в омлете (рыба филе, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	120	2016	263	19,1	5,4	3,9	141,0
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	180	2024	377	3,4	7,8	18,2	157,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Печенье витаминизированное (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	1110			40,3	29,5	155,9	1057,1
Всего за день:				40,3	29,5	155,9	1057,1
Зав. производством				40,3	29,5	155,9	1057,1

Калькулятор