

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Князева Вера Владимировна

Действителен с 04.09.2025 по 28.11.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 27 " 04

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)	120	2008	41	1,4	6,2	11,4	108,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	2016	63	2,0	5,7	12,9	110,5
Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	120	2016	299	17,9	13,5	17,9	264,0
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	2024	347	9,8	6,8	43,2	273,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Фрукты свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			42,9	37,5	191,1	1261,0
Всего за день:				42,9	37,5	191,1	1261,0
Зав. производством				42,9	37,5	191,1	1261,0

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТЦ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

Бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 28 " 09

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
8 день							
Обед							
Винегрет овощной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	51	1,7	12,1	7,9	147,6
Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, цыплята, соль)	250/10	2008	94/307	5,5	6,3	12,5	127,0
Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)	120	2024	259	15,0	5,5	6,8	136,8
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	2024	360	3,7	5,6	24,1	161,0
Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Вафли витаминизированные (порционно)	20	ТТК	11	0,9	5,6	12,6	106,0
Итого за прием пищи:	1110			35,1	37,4	154,4	1098,9
Всего за день:				35,1	37,4	154,4	1098,9
Зав. производством							

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ
бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
На " 28 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
9 день							
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	23	1,1	12,1	3,5	127,2
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2024	94	1,9	4,7	12,9	101,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	120	2008	312	18,6	13,8	4,3	216,0
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	180	2008	326	4,4	5,5	46,2	250,8
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	1085			36,2	38,1	161,2	1133,3
Всего за день:				36,2	38,1	161,2	1133,3
Зав. производством				36,2	38,1	161,2	1133,3

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 30 " 04

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
10 день							
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	120	2015	70	1,0	0,1	2,0	12,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	250/25	2016	91/128	2,1	3,4	12,1	87,3
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	300	ТТК	24	23,7	25,0	39,5	459,6
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1230			39,0	33,9	161,2	1095,4
Всего за день:				39,0	33,9	161,2	1095,4
Зав. производством				39,0	33,9	161,2	1095,4

Калькулятор