

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ЛТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На "06" "04" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2024	203	4,5	5,9	23,3	164,0
Сакао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2024	459	3,4	2,7	12,1	84,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	630			18,6	18,8	73,9	543,6
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)	60	2008	20	1,6	3,1	1,6	40,2
Орщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2016	63	1,6	4,7	10,4	90,0
Бифштексы мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)	90	ТТК	29	6,9	10,8	10,1	165,0
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2024	347	8,2	5,6	35,9	227,0
Бисквит из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	2024	468	0,7	0,3	20,8	88,2
Батон ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	765			23,1	25,4	107,0	749,0
Итого за день:				41,7	44,2	180,9	1292,6
в. производством							
Алькюлятор							

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

ври исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

М. М. Черная

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 07 " 09 2025-2026 год

Наименование

Выход,

г

Технологическая и нормативная

№ рецептуры или технологической карты

Белки

Жиры

Углеводы,

Энергетическая ценность, ккал.

Всего

Всего

Всего

г

г

г

2 день

Завтрак

Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари, сметана, молоко сгущенное, соль)	150/25	ТТК	17	16,4	15,0	38,4	397,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	505			19,2	16,2	78,6	579,9

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
Бульон ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, зелень, соль)	200/10/5	2008	91/252	4,8	5,9	13,6	127,0
Отлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)	90	2024	257	11,7	6,6	14,1	163,0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	360	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот фруктовый (виноградный)	200	2015	389	0,6	0,4	32,6	136,4
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	ТТК	6	2,0	0,3	13,7	66,0
Напиток витаминизированный (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	765			24,1	26,5	110,3	778,0
Всего за день:				43,3	42,7	188,9	1357,9

г. Санкт-Петербург
директор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ГБОУ "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



М. М. Черная

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 08 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
3 день							
Завтрак							
Яйцо вареное (яйцо куриное)	40	2008	213	5,1	4,6	0,3	63,0
Саша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2008	189	5,1	7,5	18,9	163,0
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
Витон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	525			17,1	15,8	71,9	498,0
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	2015	112	2,1	2,2	12,6	87,2
Салат из птицы (грудки кур, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)	240	ТТК	25	19,2	16,9	38,2	382,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Витон ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Витон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	760			26,8	23,7	115,7	794,5
Итого за день:				43,9	39,5	187,6	1292,5

И. производством
Директор

"УТВЕРЖДЕНО"
 Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



М. М. Черная

МЕНЮ
 бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
 На " 08 " 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
4 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, батон нарезной)	35	2008	3	4,5	8,7	7,4	131,0
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2008	189	5,6	6,9	24,4	183,0
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5	38,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	642			16,7	19,7	78,2	568,9
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	2015	71	0,4	0,1	1,1	7,2
Салат из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2016	73	1,5	4,7	7,0	75,8
Пирожки (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	2024	289	13,9	17,1	13,7	264,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Батон ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	765			26,4	27,6	101,5	761,4
Всего за день:				43,1	47,3	179,7	1330,3

Составлен в производственном цехе
 директор

Составлен в отделе
 директор

Составлен в отделе
 директор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

врио исполняющего обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

М. М. Черная



МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На "10" "09" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное, батон нарезной)	40	2016	1	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2015	183	6,8	7,9	26,4	204,8
Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)	200	2016	413	3,0	2,6	15,9	98,9
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (апельсины)	100	ТТК	16	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	525			15,4	19,1	79,9	558,9
Обед							
Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)	60	2008	39	1,0	6,1	4,4	76,2
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль)	200/10	2015/2008	102/73	5,5	4,3	21,1	155,6
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	2024	280/397	13,2	8,4	6,4	154,0
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150	2008	333	2,9	4,7	23,5	148,0
Пюре из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)	200	2008	405	0,1	0,1	25,2	117,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Хлеб обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	780			26,8	24,5	108,8	789,4
Итого за день:				42,2	43,6	188,7	1348,3
в. производстве							
алькулятор							