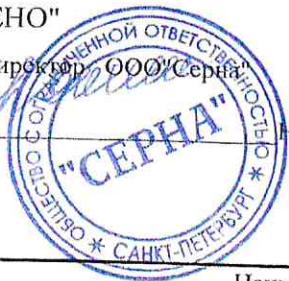


"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



И. Е. Сорокина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Князева Вера Владимировна

Действителен с 04.09.2025 по 28.11.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНИЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 27 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая документа	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
6 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2024	203	4,5	5,9	23,3	164,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар))	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	630			15,4	16,2	76,8	519,6
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)	60	2008	41	0,7	3,1	5,7	54,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2016	63	1,6	4,7	10,4	90,0
Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	90	2016	299	13,4	9,9	13,1	194,6
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2024	347	8,2	5,6	35,9	227,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Итого за прием пищи:	745			26,8	23,7	113,2	753,6
Всего за день:				42,2	39,9	190,0	1273,2
ав. производством							
салькулятор							

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТЦ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 28 " 04

2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, сахар, яйцо куриное, изюм сушеный, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное, соль)	150/25	ТТК	19	16,5	15,1	47,5	421,0
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Фрукты свежие (груша)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	502			19,2	16,2	82,9	584,9
Обед							
Винегрет овощной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	51	0,8	6,1	4,0	73,8
Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, цыплята, соль)	200/10	2008	94/307	4,7	5,2	10,0	105,6
Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)	90	2024	259	11,3	4,4	5,0	105,0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	360	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Зафли витаминизированные (порционно)	20	ТТК	11	0,9	5,6	12,6	106,0
Итого за прием пищи:	790			25,1	27,0	107,7	778,0
Всего за день:				44,3	43,2	190,6	1362,9

ав. производством

калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 29 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
8 день							
Завтрак							
Яйцо вареное (яйцо куриное)	40	2008	213	5,1	4,6	0,3	63,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупя гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2015	183	6,8	7,9	26,4	204,8
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	525			18,8	16,2	79,4	539,8
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	94	1,5	4,0	10,4	83,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	100	2008	312	15,5	11,5	3,6	180,0
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	38,5	209,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	775			26,3	27,1	102,6	759,0
Всего за день:				45,1	43,3	182,0	1298,8

ав. производством
алькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности директора ГБОУ "ИРШ №777" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 30 " 04 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативн ая	№ рецептуры или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Макаронны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	150	2024	223	8,0	12,2	27,7	252,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2024	459	3,4	2,7	12,1	84,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	595			16,7	18,9	73,3	533,6
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	2015	70	0,5	0,1	1,0	6,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	200/20	2016	91/128	1,7	2,7	9,7	69,8
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	240	ТТК	22	18,4	20,1	25,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Клеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	770			26,1	24,2	100,6	705,7
Всего за день:				42,8	43,1	173,9	1239,3
ав. производством							

Калькулятор