

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF7220F71A8C
Владелец: Князева Вера Владимировна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Директор БООУ "ИТИ" № 777 Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ
бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)
На " 05 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	120	2008	23	1,1	12,1	3,5	127,2
Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2024	94	1,9	4,7	12,9	101,0
Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	120	2008	312	18,6	13,8	4,3	216,0
Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	180	2008	326	4,4	5,5	46,2	250,8
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	1085			36,2	38,1	161,2	1133,3
Всего за день:				36,2	38,1	161,2	1133,3

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТЦ № 77" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На "06" "11" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
10 день							
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	120	2015	70	1,0	0,1	2,0	12,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	250/25	2016	91/128	2,1	3,4	12,1	87,3
Голубцы ленивые (капуста белокочанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	300	ТТК	24	23,7	25,0	39,5	459,6
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1230			39,0	33,9	161,2	1095,4
Всего за день:				39,0	33,9	161,2	1095,4

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ТБОУ "ИТШ № 77" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 07 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего		Всего	
	г			г	г	г	
11 день							
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4
Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2024	107	2,1	4,7	9,5	88,0
Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)	120	2008	315	20,9	11,8	13,2	244,8
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	180	2024	377	3,4	7,8	18,2	157,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	1085			36,4	33,6	143,2	1006,7
Всего за день:				36,4	33,6	143,2	1006,7

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТЦ" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 08 " 11 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
12 день							
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, соль)	120	2024	29	1,6	12,2	9,0	152,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана, соль)	250/5	2016	73	1,9	5,6	8,7	92,8
Печень по-строгановски (печень говяжья, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, сметана, соль)	120	2024	277	21,7	6,5	8,8	180,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	2008	331	6,6	5,8	37,6	229,2
Кисель из кураги (абрикосы сушеные, сахар, крахмал)	200	2008	406	0,7	0,1	37,0	151,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	ТТК	8	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами	50	ТТК	5	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5	38,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	1210			44,5	35,3	174,7	1201,5
Всего за день:				44,5	35,3	174,7	1201,5

Зав. производством

Калькулятор