

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"



Н. Е. Сорокина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF7220F71A8C
Владелец: Князева Вера Владимировна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ № 77" Санкт-Петербурга



В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 13 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
1 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2024	203	4,5	5,9	23,3	164,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2024	459	3,4	2,7	12,1	84,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	630			18,6	18,8	73,9	543,6
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком* (огурцы соленые, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное)	60	2008	20	1,6	3,1	1,6	40,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2016	63	1,6	4,7	10,4	90,0
Тефтели мясные с соусом томатным (говядина, батон нарезной, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, соль)	90	ТТК	29	6,9	10,8	10,1	165,0
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2024	347	8,2	5,6	35,9	227,0
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	2024	468	0,7	0,3	20,8	88,2
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	765			23,1	25,4	107,0	749,0
Всего за день:				41,7	44,2	180,9	1292,6

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТЦ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На "14" "10" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день							
Завтрак							
Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная, сахар, яйца, масло растительное, сухари, сметана, молоко сгущенное, соль)	150/25	ТТК	17	16,4	15,0	38,4	397,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	1	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	505			19,2	16,2	78,6	579,9
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, говядина, соль)	200/10/5	2008	91/252	4,8	5,9	13,6	127,0
Котлеты рыбные (рыба филе, батон нарезной, молоко, масло растительное, соль)	90	2024	257	11,7	6,6	14,1	163,0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	360	3,1	4,6	20,0	134,0
Сок фруктовый (виноградный)	200	2015	389	0,6	0,4	32,6	136,4
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	ТТК	6	2,0	0,3	13,7	66,0
Печенье витаминизированное (порционно)	20	ТТК	10	1,4	2,6	14,6	88,0
Итого за прием пищи:	765			24,1	26,5	110,3	778,0
Всего за день:				43,3	42,7	188,9	1357,9

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 15 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
3 день							
Завтрак							
Яйцо вареное (яйцо куриное)	40	2008	213	5,1	4,6	0,3	63,0
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2008	189	5,1	7,5	18,9	163,0
Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
Итого за прием пищи:	525			17,1	15,8	71,9	498,0
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макаронные изделия, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	200	2015	112	2,1	2,2	12,6	87,2
Плов из птицы (грудки кур, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, рис шлифованный, соль)	240	ТТК	25	19,2	16,9	38,2	382,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	760			26,8	23,7	115,7	794,5
Всего за день:				43,9	39,5	187,6	1292,5

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 16 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, масло сливочное, батон нарезной)	35	2008	3	4,5	8,7	7,4	131,0
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным (крупа пшенная, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2008	189	5,6	6,9	24,4	183,0
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	15	0,8	0,2	7,5	38,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	642			16,7	19,7	78,2	568,9
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	2015	71	0,4	0,1	1,1	7,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2016	73	1,5	4,7	7,0	75,8
Котлеты (особые) (говядина, свинина, батон нарезной, сухари панировочные, масло растительное, соль)	90	2024	289	13,9	17,1	13,7	264,0
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	191,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	765			26,4	27,6	101,5	761,4
Всего за день:				43,1	47,3	179,7	1330,3

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На "17" "10" 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
5 день							
Завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное, батон нарезной)	40	2016	1	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2015	183	6,8	7,9	26,4	204,8
Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)	200	2016	413	3,0	2,6	15,9	98,9
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (апельсины)	100	ТТК	16	0,9	0,2	8,1	43,3
Итого за прием пищи:	525			15,4	19,1	79,9	558,9
Обед							
Салат из белокачанной капусты со свеклой и морковью* (капуста свежая, свекла свежая, морковь свежая, масло растительное, соль)	60	2008	39	1,0	6,1	4,4	76,2
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло растительное, гренки пшеничные, соль)	200/10	2015/2008	102/73	5,5	4,3	21,1	155,6
Печень тушеная в соусе (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	100	2024	280/397	13,2	8,4	6,4	154,0
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	150	2008	333	2,9	4,7	23,5	148,0
Кисель из яблок (яблоки свежие, крахмал картофельный, сахар)	200	2008	405	0,1	0,1	25,2	117,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Итого за прием пищи:	780			26,8	24,5	108,8	789,4
Всего за день:				42,2	43,6	188,7	1348,3

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 20 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
6 день							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	2008	14	4,6	5,9	0,0	72,7
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") (пшено шлифованное, рис шлифованный, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	2024	203	4,5	5,9	23,3	164,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар))	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	630			15,4	16,2	76,8	519,6
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)* (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, сахар, соль)	60	2008	41	0,7	3,1	5,7	54,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	2016	63	1,6	4,7	10,4	90,0
Шницель рубленый (говядина) (говядина, батон нарезной, молоко, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	90	2016	299	13,4	9,9	13,1	194,6
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	2024	347	8,2	5,6	35,9	227,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Итого за прием пищи:	745			26,8	23,7	113,2	753,6
Всего за день:				42,2	39,9	190,0	1273,2

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ" №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 24 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
Завтрак							
Пудинг из творога с молоком сгущенным (творог, крупа манная,сахар, яйцо куриное, изюм сушеный, масло сливочное, ванилин, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное, соль)	150/25	ТТК	19	16,5	15,1	47,5	421,0
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	190/7	2016	412	0,1	0,0	10,2	41,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (груша)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	502			19,2	16,2	82,9	584,9
Обед							
Винегрет овощной* (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	51	0,8	6,1	4,0	73,8
Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, цыплята, соль)	200/10	2008	94/307	4,7	5,2	10,0	105,6
Котлеты рыбные любительские (рыба филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные, молоко, масло сливочное, соль)	90	2024	259	11,3	4,4	5,0	105,0
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	360	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из свежих плодов (яблоки) (яблоки свежие, сахар)	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Вафли витаминизированные (порционно)	20	ТТК	11	0,9	5,6	12,6	106,0
Итого за прием пищи:	790			25,1	27,0	107,7	778,0
Всего за день:				44,3	43,2	190,6	1362,9

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева

МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)

На " 22 " 10 2025-2026 год

	Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
		г			Всего	Всего	Всего	
					г	г	г	
8 день								
Завтрак								
	Яйцо вареное (яйцо куриное)	40	2008	213	5,1	4,6	0,3	63,0
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	2015	183	6,8	7,9	26,4	204,8
	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	2016	414	3,2	2,7	16,0	101,1
	Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
	Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	14	1,5	0,2	21,8	95,0
	Итого за прием пищи:	525			18,8	16,2	79,4	539,8
Обед								
	Салат из свежих помидоров и огурцов* (огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, (с 01.03 лук зеленый), масло растительное, соль)	60	2008	23	0,5	6,1	1,7	63,6
	Рассольник со сметаной (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	94	1,5	4,0	10,4	83,0
	Птица, тушенная в сметанном соусе (грудки кур, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	100	2008	312	15,5	11,5	3,6	180,0
	Рис припущенный (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	2008	326	3,7	4,6	38,5	209,0
	Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
	Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
	Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
	Итого за прием пищи:	775			26,3	27,1	102,6	759,0
	Всего за день:				45,1	43,3	182,0	1298,8

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"
Генеральный директор ООО "Серна"
Н. Е. Сорокина

"СОГЛАСОВАНО"
Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга
В.В. Князева

МЕНЮ
бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 23 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
Завтрак							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	150	2024	223	8,0	12,2	27,7	252,0
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2024	459	3,4	2,7	12,1	84,0
Батон обогащенный микронутриентами	20	ТТК	1	1,4	0,5	9,9	50,6
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	9	3,5	3,1	13,8	100,0
Итого за прием пищи:	595			16,7	18,9	73,3	533,6
Обед							
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	2015	70	0,5	0,1	1,0	6,0
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, яйца, соль)	200/20	2016	91/128	1,7	2,7	9,7	69,8
Голубцы ленивые (капуста белокачанная, говядина, рис шлифованный, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, соль)	240	ТТК	22	18,4	20,1	25,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	770			26,1	24,2	100,6	705,7
Всего за день:				42,8	43,1	173,9	1239,3

Зав. производством

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "Серна"

Н. Е. Сорокина



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В. Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 7-11 лет (завтрак, обед)
На " 24 " 10 2025-2026 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
10 день							
Завтрак							
Бутерброд с джемом (джем, масло сливочное, батон нарезной)	40	ТТК	13	1,5	0,5	24,2	108,6
Омлет (вареный на пару) (яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	150	2024	230	14,2	16,1	3,5	216,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2008	430	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Плоды свежие (груши)	100	2015	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	520			18,5	17,8	67,9	507,5
Обед							
Салат из свеклы отварной (свекла свежая, масло растительное, соль)	60	2015	52	0,8	3,6	5,0	55,7
Суп из овощей с фасолью со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, фасоль, масло растительное, сметана, соль)	200/5	2024	107	1,7	3,9	7,6	72,0
Биточки рубленые из птицы паровые (грудки кур, батон нарезной, молоко, масло сливочное, соль)	90	2008	315	15,7	8,8	9,9	211,0
Рагу овощное (3-й вариант) (картофель, морковь, лук репчатый, репа свежая, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная, сахар, соль)	150	2024	377	2,8	6,6	15,1	131,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	ТТК	28	0,2	0,0	29,8	100,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	ТТК	7	2,7	0,4	18,3	88,0
Батон обогащенный микронутриентами	30	ТТК	3	2,2	0,8	14,9	75,9
Итого за прием пищи:	775			26,1	24,1	100,6	733,6
Всего за день:				44,6	41,9	168,5	1241,1

Зав. производством

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор

Калькулятор