

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

«25» июля 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E0AEC4E9A83B4EEBB04BF72220F71A8C  
Владелец: Князева Вера Владимировна  
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

Согласовано  
Директор ГБОУ «ИТШ №777»  
Санкт-Петербурга



В.В. Князева

«25» 07 2025

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

| Наименование                                    | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры либо технико-технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                 | г      |                                                               |                                                | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                 |        |                                                               |                                                | г     | г     | г         |                                |
| 1 день                                          |        |                                                               |                                                |       |       |           |                                |
| Завтрак                                         |        |                                                               |                                                |       |       |           |                                |
| Сыр (порциями)                                  | 20     | 2008                                                          | 14                                             | 4,6   | 5,9   | 0,0       | 72,7                           |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 155    | 2024                                                          | 203                                            | 4,5   | 5,9   | 23,3      | 164,0                          |
| Какао с молоком                                 | 200    | 2024                                                          | 459                                            | 3,4   | 2,7   | 12,1      | 84,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами              | 30     | ТТК                                                           | 3                                              | 2,2   | 0,8   | 14,9      | 75,9                           |

[illegible]

|                                                          |            |      |        |             |             |              |              |
|----------------------------------------------------------|------------|------|--------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                 | 150/25     | ТТК  | 17     | 16,4        | 15,0        | 38,4         | 397,0        |
| Чай с сахаром                                            | 200        | 2008 | 430    | 0,2         | 0,1         | 15,0         | 60,0         |
| Батон обогащенный микронутриентами                       | 30         | ТТК  | 3      | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9         |
| Плоды свежие (груши)                                     | 100        | 2015 | 338    | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 47,0         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>505</b> |      |        | <b>19,2</b> | <b>16,2</b> | <b>78,6</b>  | <b>579,9</b> |
| <b>Обед</b>                                              |            |      |        |             |             |              |              |
| Салат из свежих помидоров и огурцов*                     | 60         | 2008 | 23     | 0,5         | 6,1         | 1,7          | 63,6         |
| Рассольник ленинградский с говядиной отварной и сметаной | 200/10/5   | 2008 | 91/252 | 4,8         | 5,9         | 13,6         | 127,0        |
| Котлеты рыбные                                           | 90         | 2024 | 257    | 11,7        | 6,6         | 14,1         | 163,0        |
| Пюре картофельное                                        | 150        | 2024 | 360    | 3,1         | 4,6         | 20,0         | 134,0        |
| Сок фруктовый (виноградный)                              | 200        | 2015 | 389    | 0,6         | 0,4         | 32,6         | 136,4        |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                 | 30         | ТТК  | 6      | 2,0         | 0,3         | 13,7         | 66,0         |
| Печенье витаминизированное                               | 20         | ТТК  | 10     | 1,4         | 2,6         | 14,6         | 88,0         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>765</b> |      |        | <b>24,1</b> | <b>26,5</b> | <b>110,3</b> | <b>778,0</b> |

|                                                   |            |      |     |             |             |              |               |
|---------------------------------------------------|------------|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>Всего за день:</b>                             |            |      |     | <b>43,3</b> | <b>42,7</b> | <b>188,9</b> | <b>1357,9</b> |
| <b>3 день</b>                                     |            |      |     |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |            |      |     |             |             |              |               |
| Яйцо вареное                                      | 40         | 2008 | 213 | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63,0          |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным | 155        | 2008 | 189 | 5,1         | 7,5         | 18,9         | 163,0         |
| Кофейный напиток с молоком                        | 200        | 2016 | 414 | 3,2         | 2,7         | 16,0         | 101,1         |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 30         | ТТК  | 3   | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| Плоды свежие (бананы)                             | 100        | ТТК  | 14  | 1,5         | 0,2         | 21,8         | 95,0          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>525</b> |      |     | <b>17,1</b> | <b>15,8</b> | <b>71,9</b>  | <b>498,0</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |            |      |     |             |             |              |               |
| Салат из свеклы отварной                          | 60         | 2015 | 52  | 0,8         | 3,6         | 5,0          | 55,7          |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем          | 200        | 2015 | 112 | 2,1         | 2,2         | 12,6         | 87,2          |
| Плов из птицы                                     | 240        | ТТК  | 25  | 19,2        | 16,9        | 38,2         | 382,0         |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200        | 2008 | 402 | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами          | 40         | ТТК  | 7   | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |



|                                                            |            |      |     |             |             |              |               |
|------------------------------------------------------------|------------|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 20         | ТТК  | 1   | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>760</b> |      |     | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>115,7</b> | <b>794,5</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                                      |            |      |     | <b>43,9</b> | <b>39,5</b> | <b>187,6</b> | <b>1292,5</b> |
| <b>4 день</b>                                              |            |      |     |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |            |      |     |             |             |              |               |
| Бутерброд с сыром                                          | 35         | 2008 | 3   | 4,5         | 8,7         | 7,4          | 131,0         |
| Каша пшенная жидкая с маслом сливочным                     | 155        | 2008 | 189 | 5,6         | 6,9         | 24,4         | 183,0         |
| Чай с лимоном                                              | 190/7      | 2016 | 412 | 0,1         | 0,0         | 10,2         | 41,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 30         | ТТК  | 3   | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| Плоды свежие (мандарины)                                   | 100        | ТТК  | 15  | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 38,0          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125        | ТТК  | 9   | 3,5         | 3,1         | 13,8         | 100,0         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>642</b> |      |     | <b>16,7</b> | <b>19,7</b> | <b>78,2</b>  | <b>568,9</b>  |
| <b>Обед</b>                                                |            |      |     |             |             |              |               |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                          | 60         | 2015 | 71  | 0,4         | 0,1         | 1,1          | 7,2           |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 200/5      | 2016 | 73  | 1,5         | 4,7         | 7,0          | 75,8          |

|                                                            |            |      |     |             |             |              |               |
|------------------------------------------------------------|------------|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Котлеты (особые)                                           | 90         | 2024 | 289 | 13,9        | 17,1        | 13,7         | 264,0         |
| Макаронные изделия отварные                                | 150        | 2008 | 331 | 5,5         | 4,8         | 31,3         | 191,0         |
| Сок фруктовый (яблочный)                                   | 200        | 2015 | 389 | 1,0         | 0,0         | 20,2         | 84,8          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                   | 40         | ТТК  | 7   | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 20         | ТТК  | 1   | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>765</b> |      |     | <b>26,4</b> | <b>27,6</b> | <b>101,5</b> | <b>761,4</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                                      |            |      |     | <b>43,1</b> | <b>47,3</b> | <b>179,7</b> | <b>1330,3</b> |
| <b>5 день</b>                                              |            |      |     |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |            |      |     |             |             |              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                               | 40         | 2016 | 1   | 2,5         | 7,6         | 14,6         | 136,0         |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным | 155        | 2015 | 183 | 6,8         | 7,9         | 26,4         | 204,8         |
| Чай с молоком                                              | 200        | 2016 | 413 | 3,0         | 2,6         | 15,9         | 98,9          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 30         | ТТК  | 3   | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| Плоды свежие (апельсины)                                   | 100        | ТТК  | 16  | 0,9         | 0,2         | 8,1          | 43,3          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>525</b> |      |     | <b>15,4</b> | <b>19,1</b> | <b>79,9</b>  | <b>558,9</b>  |

| Обед                                                               |            |           |         |             |             |              |               |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-----------|---------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью*               | 60         | 2008      | 39      | 1,0         | 6,1         | 4,4          | 76,2          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками из пшеничного хлеба | 200/10     | 2015/2008 | 102/73  | 5,5         | 4,3         | 21,1         | 155,6         |
| Печень, тушенная в соусе                                           | 100        | 2024      | 280/397 | 13,2        | 8,4         | 6,4          | 154,0         |
| Картофель отварной                                                 | 150        | 2008      | 333     | 2,9         | 4,7         | 23,5         | 148,0         |
| Кисель из яблок                                                    | 200        | 2008      | 405     | 0,1         | 0,1         | 25,2         | 117,0         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                           | 40         | ТТК       | 7       | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                 | 20         | ТТК       | 1       | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>780</b> |           |         | <b>26,8</b> | <b>24,5</b> | <b>108,8</b> | <b>789,4</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                                              |            |           |         | <b>42,2</b> | <b>43,6</b> | <b>188,7</b> | <b>1348,3</b> |
| 6 день                                                             |            |           |         |             |             |              |               |
| Завтрак                                                            |            |           |         |             |             |              |               |
| Сыр (порциями)                                                     | 20         | 2008      | 14      | 4,6         | 5,9         | 0,0          | 72,7          |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")                    | 155        | 2024      | 203     | 4,5         | 5,9         | 23,3         | 164,0         |
| Чай с сахаром                                                      | 200        | 2008      | 430     | 0,2         | 0,1         | 15,0         | 60,0          |

[illegible]



|                                                        |            |      |        |             |             |             |              |
|--------------------------------------------------------|------------|------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Пудинг из творога с молоком сгущенным                  | 150/25     | ТТК  | 19     | 16,5        | 15,1        | 47,5        | 421,0        |
| Чай с лимоном                                          | 190/7      | 2016 | 412    | 0,1         | 0,0         | 10,2        | 41,0         |
| Батон обогащенный микронутриентами                     | 30         | ТТК  | 3      | 2,2         | 0,8         | 14,9        | 75,9         |
| Плоды свежие (груши)                                   | 100        | 2015 | 338    | 0,4         | 0,3         | 10,3        | 47,0         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>502</b> |      |        | <b>19,2</b> | <b>16,2</b> | <b>82,9</b> | <b>584,9</b> |
| <b>Обед</b>                                            |            |      |        |             |             |             |              |
| Винегрет овощной*                                      | 60         | 2008 | 51     | 0,8         | 6,1         | 4,0         | 73,8         |
| Суп крестьянский с крупой, с птицей отварной (цыплята) | 200/10     | 2008 | 94/307 | 4,7         | 5,2         | 10,0        | 105,6        |
| Котлеты рыбные любительские                            | 90         | 2024 | 259    | 11,3        | 4,4         | 5,0         | 105,0        |
| Пюре картофельное                                      | 150        | 2024 | 360    | 3,1         | 4,6         | 20,0        | 134,0        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                       | 200        | 2008 | 394    | 0,2         | 0,2         | 27,9        | 115,0        |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами               | 40         | ТТК  | 7      | 2,7         | 0,4         | 18,3        | 88,0         |
| Батон обогащенный микронутриентами                     | 20         | ТТК  | 1      | 1,4         | 0,5         | 9,9         | 50,6         |
| Вафли витаминизированные                               | 20         | ТТК  | 11     | 0,9         | 5,6         | 12,6        | 106,0        |

|                                                            |       |      |     |      |      |       |        |
|------------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|------|-------|--------|
| Итого за прием пищи:                                       | 790   |      |     | 25,1 | 27,0 | 107,7 | 778,0  |
| Всего за день:                                             |       |      |     | 44,3 | 43,2 | 190,6 | 1362,9 |
| 8 день                                                     |       |      |     |      |      |       |        |
| Завтрак                                                    |       |      |     |      |      |       |        |
| Яйцо вареное                                               | 40    | 2008 | 213 | 5,1  | 4,6  | 0,3   | 63,0   |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным | 155   | 2015 | 183 | 6,8  | 7,9  | 26,4  | 204,8  |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 200   | 2016 | 414 | 3,2  | 2,7  | 16,0  | 101,1  |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 30    | ТТК  | 3   | 2,2  | 0,8  | 14,9  | 75,9   |
| Плоды свежие (бананы)                                      | 100   | ТТК  | 14  | 1,5  | 0,2  | 21,8  | 95,0   |
| Итого за прием пищи:                                       | 525   |      |     | 18,8 | 16,2 | 79,4  | 539,8  |
| Обед                                                       |       |      |     |      |      |       |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов*                       | 60    | 2008 | 23  | 0,5  | 6,1  | 1,7   | 63,6   |
| Рассольник со сметаной                                     | 200/5 | 2024 | 94  | 1,5  | 4,0  | 10,4  | 83,0   |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                          | 100   | 2008 | 312 | 15,5 | 11,5 | 3,6   | 180,0  |
| Рис припущенный                                            | 150   | 2008 | 326 | 3,7  | 4,6  | 38,5  | 209,0  |

|                                                            |            |      |     |             |             |              |               |
|------------------------------------------------------------|------------|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Сок фруктовый (яблочный)                                   | 200        | 2015 | 389 | 1,0         | 0,0         | 20,2         | 84,8          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                   | 40         | ТТК  | 7   | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 20         | ТТК  | 1   | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>775</b> |      |     | <b>26,3</b> | <b>27,1</b> | <b>102,6</b> | <b>759,0</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                                      |            |      |     | <b>45,1</b> | <b>43,3</b> | <b>182,0</b> | <b>1298,8</b> |
| <b>9 день</b>                                              |            |      |     |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |            |      |     |             |             |              |               |
| Макароны с сыром                                           | 150        | 2024 | 223 | 8,0         | 12,2        | 27,7         | 252,0         |
| Какао с молоком                                            | 200        | 2024 | 459 | 3,4         | 2,7         | 12,1         | 84,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 20         | ТТК  | 1   | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6          |
| Плоды свежие (яблоки)                                      | 100        | 2015 | 338 | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 47,0          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 125        | ТТК  | 9   | 3,5         | 3,1         | 13,8         | 100,0         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>595</b> |      |     | <b>16,7</b> | <b>18,9</b> | <b>73,3</b>  | <b>533,6</b>  |
| <b>Обед</b>                                                |            |      |     |             |             |              |               |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)                         | 60         | 2015 | 70  | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 6,0           |

|                                          |            |      |        |             |             |              |               |
|------------------------------------------|------------|------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Суп картофельный с клецками              | 200/20     | 2016 | 91/128 | 1,7         | 2,7         | 9,7          | 69,8          |
| Голубцы ленивые                          | 240        | ТТК  | 22     | 18,4        | 20,1        | 25,0         | 335,0         |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 2008 | 402    | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 40         | ТТК  | 7      | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 30         | ТТК  | 3      | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>790</b> |      |        | <b>26,1</b> | <b>24,2</b> | <b>100,6</b> | <b>705,7</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                    |            |      |        | <b>42,8</b> | <b>43,1</b> | <b>173,9</b> | <b>1239,3</b> |
| <b>10 день</b>                           |            |      |        |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>                           |            |      |        |             |             |              |               |
| Бутерброд с джемом                       | 40         | ТТК  | 13     | 1,5         | 0,5         | 24,2         | 108,6         |
| Омлет (вареный на пару)                  | 150        | 2024 | 230    | 14,2        | 16,1        | 3,5          | 216,0         |
| Чай с сахаром                            | 200        | 2008 | 430    | 0,2         | 0,1         | 15,0         | 60,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 30         | ТТК  | 3      | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| Плоды свежие (груши)                     | 100        | 2015 | 338    | 0,4         | 0,3         | 10,3         | 47,0          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>520</b> |      |        | <b>18,5</b> | <b>17,8</b> | <b>67,9</b>  | <b>507,5</b>  |



| Обед                                     |            |      |     |             |             |              |               |
|------------------------------------------|------------|------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат из свеклы отварной                 | 60         | 2015 | 52  | 0,8         | 3,6         | 5,0          | 55,7          |
| Суп из овощей с фасолью со сметаной      | 200/5      | 2024 | 107 | 1,7         | 3,9         | 7,6          | 72,0          |
| Биточки рубленые из птицы паровые        | 90         | 2008 | 315 | 15,7        | 8,8         | 9,9          | 211,0         |
| Рагу овощное (3-й вариант)               | 150        | 2024 | 377 | 2,8         | 6,6         | 15,1         | 131,0         |
| Сок фруктовый (мультифрукт)              | 200        | ТТК  | 28  | 0,2         | 0,0         | 29,8         | 100,0         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 40         | ТТК  | 7   | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0          |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 30         | ТТК  | 3   | 2,2         | 0,8         | 14,9         | 75,9          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>775</b> |      |     | <b>26,1</b> | <b>24,1</b> | <b>100,6</b> | <b>733,6</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                    |            |      |     | <b>44,6</b> | <b>41,9</b> | <b>168,5</b> | <b>1241,1</b> |

| Дни              | Б, г | Ж,г  | У, г  | Э.Д., ккал |
|------------------|------|------|-------|------------|
| Всего за 1 день: | 41,7 | 44,2 | 180,9 | 1292,6     |
| Всего за 2 день: | 43,3 | 42,7 | 188,9 | 1357,9     |
| Всего за 3 день: | 43,9 | 39,5 | 187,6 | 1292,5     |

|                                                                 |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Всего за 4 день:                                                | 43,1         | 47,3         | 179,7        | 1330,3        |
| Всего за 5 день:                                                | 42,2         | 43,6         | 188,7        | 1348,3        |
| <b>ИТОГО:</b>                                                   | <b>214,2</b> | <b>217,3</b> | <b>925,8</b> | <b>6621,6</b> |
| <b>В среднем за 1 неделю:</b>                                   | <b>42,8</b>  | <b>43,5</b>  | <b>185,2</b> | <b>1324,3</b> |
| <b>Содержание белков, жиров и углеводов в % от калорийности</b> | <b>13%</b>   | <b>30%</b>   | <b>56%</b>   |               |
| Всего за 6 день:                                                | 42,2         | 39,9         | 190,0        | 1273,2        |
| Всего за 7 день:                                                | 44,3         | 43,2         | 190,6        | 1362,9        |
| Всего за 8 день:                                                | 45,1         | 43,3         | 182,0        | 1298,8        |
| Всего за 9 день:                                                | 42,8         | 43,1         | 173,9        | 1239,3        |
| Всего за 10 день:                                               | 44,6         | 41,9         | 168,5        | 1241,1        |
| <b>ИТОГО:</b>                                                   | <b>219,0</b> | <b>211,4</b> | <b>905,0</b> | <b>6415,3</b> |
| <b>В среднем за 2 неделю:</b>                                   | <b>43,8</b>  | <b>42,3</b>  | <b>181,0</b> | <b>1283,1</b> |
| <b>Содержание белков, жиров и углеводов в % от калорийности</b> | <b>14%</b>   | <b>30%</b>   | <b>56%</b>   |               |
| <b>В среднем за 10 дней:</b>                                    | <b>43,3</b>  | <b>42,9</b>  | <b>183,1</b> | <b>1303,7</b> |

1. ТТК - Техничко-технологическая карта

2. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, - СПб.: Речь, 2008. - 800 с., под редакцией Куткиной М.Н.

3. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2015.-544 с.

4. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640 с.

5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга Электрон. Текстовые дан. (21,1 Мб). - СПб.: Издательский центр "Интермедия", 2024.

**Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20**

\* Допускается сезонная замена в поставке фруктов, овощей и напитков. В салаты в период после 1 марта овощи урожая прошлого года (капусту белокочанную, корнеплоды и др.) используются только после термической обработки, также произведена замена лука репчатого на лук зеленый.