

Не теряйте времени даром и берите каникулы в свои руки.

Начните....

Не стоит сильно выбиваться из режима. После первых дней безудержного отдыха надо возвращаться в рабочий ритм, чтобы не идти в школу полностью разбитым. Самое время всё-таки ввести в режим дня семейную зарядку под весёлую музыку. Составить план занятий и следовать ему.

Домашний театр

Устройте театральное представление дома и предложите детям воплотить их бурную фантазию в жизнь. Можно предложить детям склеить из цветной бумаги героев сказки, а затем помочь им прикрепить бумажных актеров на деревянные шпажки. Либо достаньте из гардероба свою старую одежду – детвора устроит костюмированное шоу. Натяните в комнате веревку и перекиньте через нее простынь – занавес готов.



Только не забудьте о поощрении. Билетом на детский спектакль могут стать, например, конфеты или домашняя выпечка. Теперь вы можете спокойно заняться своими делами – детки будут поглощены репетициями и примеркой нарядов.

Лепка

Занять маленьких непосед несложно с помощью яркого пластилина или соленого теста, приготовленного с добавлением разноцветных пищевых красителей. У деток с бурной фантазией интересные задумки рождаются моментально, можно заранее распечатать из Интернета примеры веселых пластилиновых персонажей – они зарядят их энтузиазмом.



Рисование, скрапбукинг или аппликация.

Купите ребенку свежие краски, хорошие кисточки, раскраски с персонажами любимых мультфильмов или предложите придумать свою историю. Если же вы хотите немного отойти от классической тематики, то можете применить технику скрапбукинга не только при украшении фотоальбома, но и при декорировании личного дневника, планера или даже ежедневника. В этом случае вас ограничивают только ваша фантазия, художественные способности и творческие возможности.



Устройте пижамную вечеринку

Предложите ребёнку устроить пижамную вечеринку с просмотром мультиков (или фильмов, зависит от возраста ребёнка), забавными и не совсем полезными закусками и рассказами.

Просмотр образовательных каналов

А вы видели современные научно-популярные видео? Короткие ролики ярко и доступно объясняют что угодно: почему зебры полосатые, как обмануть компас, где раздобыть световой меч, зачем нужно спать. Есть каналы, которые помогают подтянуть школьную программу по разным предметам.

Мастер-классы и посещения музеев online

Отдых на каникулах с детьми можно посвятить поиску нового увлечения, посещая мастер-классы, музеи или разовые занятия в кружках и студиях. И сейчас это можно сделать online.

Педагог-психолог Юлия Викторовна Соболева.