



«Опасность употребления никотиносодержащих некурительных смесей»

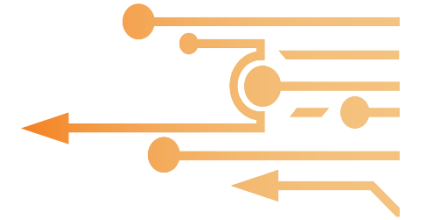
Мерзликина Екатерина Владимировна
социальный педагог
ГБОУ «Инженерно-технологическая школа № 777»
Санкт-Петербурга



Основные получатели информации о снюсе и других никотиносодержащих веществах, их вреде, способах распространения – **родители и педагоги.**

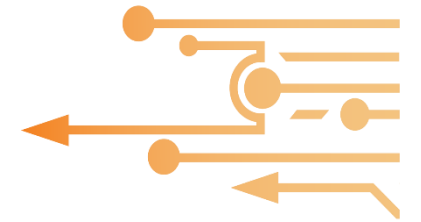
Это ключевые фигуры в организации профилактической работы.

Нормативно-правовое регулирование



- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ (ред. от 27.12.2019) «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака».
- Статья 19. Ограничение торговли табачной продукцией и табачными изделиями.
П.8. Запрещается оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом). (В ред. Федерального закона от 30.12.2015 № 456-ФЗ).
- Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотиносодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу. (Утверждена распоряжением правительства РФ от 18.11.2019 № 2792-р).

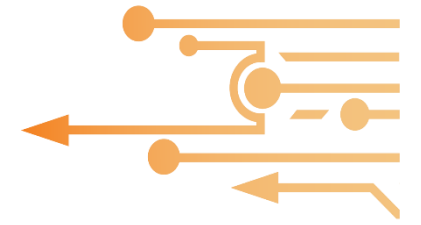
Распространение жевательного и нюхательного табака создает и поддерживает никотиновую зависимость. Распространенность потребления такого вида табака и иной никотиносодержащей продукции среди подростков и молодежи более, чем в 10 раз выше, чем во всех остальных возрастных группах.



Нормативно-правовое регулирование

В составе снюса отсутствуют вещества, внесенные в списки наркотических и психотропных веществ согласно Постановлению Правительства РФ от 30.06.1998 № 681 (ред. От 09.08.2019) «*Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации*».

Следовательно, **снюс не является наркотиком.**



Что такое СНЮОС

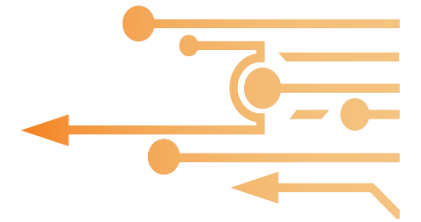
Снюос – один из видов бездымного табака.

Он изготавливается из измельченных табачных листьев, которые упакованы в пакетик. Также в состав входит вода, сода, соль или сахар. В некоторые сорта могут входить ароматизаторы.

Снюос помещают между десной и губой. При рассасывании снюоса никотин высвобождается и, всасываясь через слизистую полости рта, сразу попадает в кровоток.

Снюс – это яд!





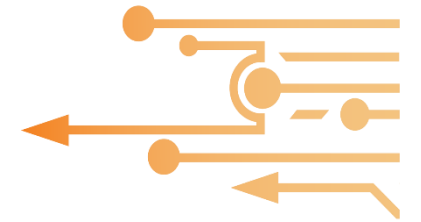
Формирование никотиновой зависимости

Время использования разовой порции снюса от 30 до 60 минут.

За это время в организм попадает в несколько раз больше никотина, чем при выкуривании даже самой крепкой сигареты.

В обычной сигарете до 1,3 мг никотина, при употреблении снюса можно получить до 22 мг.

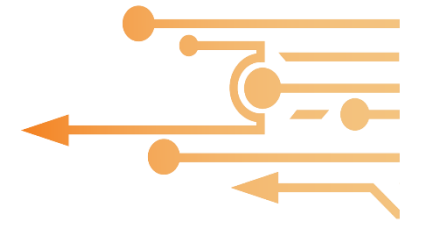
Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого привыкания и практически молниеносного формирования зависимости.



Бестабачные аналоги снюса

У школьников набирает популярность употребление *никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки.*

В состав таких аналогов снюса входит: целлюлоза, пропиленгликоль, ароматизатор, соль, соль, сода и в большом количестве никотин.



Последствия употребления никотиносодержащих некурительных смесей

- Отставание в физическом развитии
- Повышенная агрессивность
- Нарушение памяти и концентрации внимания
- Ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям
- Тахикардия, гипертония
- Разрушение зубов



Организация профилактической работы

«Бороться» необходимо не с конкретным веществом (вчера актуальны сигареты, сегодня – снюс, завтра – вдыхание краски, употребление наркотиков и т. д., а направлять усилия родителей и педагогов на предотвращение условий (причин), способствующих вовлечению несовершеннолетних к употреблению психоактивных веществ, в число которых входит никотин.



Причины употребления психоактивных веществ:

- любопытство
- желание казаться старше
- протест против родителей
- страх перед насмешками одноклассников, друзей
- стремление попасть в авторитетную компанию
- одиночество, неумение общаться
- неуверенность в себе
- внушаемость
- скука и неумение занять себя

К причинам, способствующим выбору употребления снюса и других никотиносодержащих веществ вместо сигарет можно отнести:

- возможность получить никотин в тех местах, где курение запрещено
- отсутствие характерного запаха при использовании



Задача родителей:

Предупредить детей об опасности даже однократного употребления снюса и другой никитиносодержащей некурительной продукции.