



Как начать лучший учебный год

Решите, что это лучший, новый учебный год! Вы можете просто оставить все проблемы, плохие отметки, обиды позади. **Начните все заново!**

Путь люди узнают по вашему поведению, что вы ответственный, воспитанный и культурный человек! Будьте доброжелательным, здоровайтесь со своими одноклассниками и педагогами. Следите за своим внешним видом, будьте опрятны и аккуратны, это очень важный момент для восприятия вас другими людьми. Старайся не опаздывать в школу, лучше пораньше встать. Если возникает конфликт, помните, что можно обратиться за помощью к классному руководителю или психологу. **Относитесь ко всем одинаково – с уважением и достоинством, так, как бы вы хотели, чтобы относились к вам.**

Будьте открыты для новых друзей и впечатлений! Школа для знаний. Часть этих знаний, это как взаимодействовать с разными людьми, и это действительно то, что пригодится вам в жизни. Если вы новенький, можете завести новых друзей в этом году не только в классе, но и занимаясь в кружках, расширив свой круг общения, вам будет интереснее проводить время в школе.

Делайте пометки на уроках и слушайте учителя. Вы уже слышали это много раз раньше, но это хорошая идея. Если вы будете делать пометки и слушать учителя, вы сохраните очень много времени на домашнем задании! **Настройте себя на учебу!** В каждом предмете можно найти интерес для себя. Ищите связь каждого нового понятия, явления, о котором узнаете, с тем, что уже знаете. Связывайте новый информационный материал по смыслу, чтобы запомнилось надолго.

Не паникуйте, когда услышите «завтра будет тест или контрольная работа». Если вы будете паниковать, это не поможет. Только сделает хуже. **Вы всё знаете, нужно только вспомнить!** Расслабьтесь и пробежитесь по своим конспектам и учебникам. Прочитайте, повторите, поддержите себя и тогда **все получится!**

Педагог-психолог Каменских Е.Н.

